

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

MINISTERE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR

ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي



Université 20 Août 1955 Skikda  
Faculté des Sciences



Département des Sciences Agronomiques

En vue de l'obtention du diplôme de Master

**Filière :** Sciences Agronomiques

**Option :** Amélioration des plantes

**Thème :**

**Valorisation des plantes médicinales à effet dermatologique dans  
la région de Skikda**

**Présenté par :**

- BOULAININE Khaoula
- BARKAT Hadjer
- AOUCHICHE Amine

**Membres de Jury:**

Mr : SAYED Ibtissem	(MCB)	<b>Présidente</b>	Université du 20 Août 1955 – Skikda
Mr : BELAIDI Abdelouaheb	(MAA)	<b>Examineur</b>	Université du 20 Août 1955 – Skikda
Mme : SOUILAH Nabila	(MCA)	<b>Promotrice</b>	Université du 20 Août 1955 – Skikda

**Année universitaire : 2021-2022**

## *Remerciements*

*Nous remercions tout d'abord ALLAH tout puissant qui nous a donné la santé, le courage, et la patience afin de pouvoir accomplir ce modeste travail.*

*Nous tenons à présenter nos profondes gratitudee à notre promotrice «Mme Souilah N.»*

*Pour son aide, son encouragement, qui nous a bénéficié de son savoir, de son expérience et de ses précieux conseils afin de perfectionner ce travail et d'avoir accepté l'encadrement de cette mémoire.*

*Nos sincères remerciements vont également s'adressent aux membres du jury qui ont accepté de juger ce modeste travail «Mme. Sayed I.» comme présidente et «Mr. Belaidi» comme examinateur.*

*Enfin nous devons remercier toutes les personnes qui ont participé de près ou de loin à la réalisation de ce travail.*

## *Dédicace*

*Je dédie Ce travail à mes biens aimés ma mère Farida et mon père Nabil pour leurs patiences, leurs sacrifices et pour tous les efforts, leurs amours, leurs soutiens et leurs encouragements durant toute ma vie.*

*À mes chères sœurs Ibtissem, Amina et Chaima*

*Àux plus beaux enfants Anssam, Mohamed Anas et Hamsa*

*À toute ma famille*

*Khaoula*

## *Dédicace*

*Je remercie Dieu de m'avoir donné la force pour réaliser ce mémoire.*

*Avec toute l'amour que l'on peut porter dans nos cœurs je dédie ce  
modeste travail aux êtres les plus chers à mon cœur Mon cher père  
Mohamed et ma merveilleuse maman Salha, qui m'ont appris la  
ténacité dans l'échec, la modestie dans la réussite, pour m'avoir soutenu,  
encouragé, et avoir fait de moi ce qui je suis aujourd'hui, qu'il leur soit  
exprimé éternelle gratitude.*

*À mes chères sœurs Chaima et Douaa.*

*À tous mes collègues et mes amies spécialement Rayen.*

*À tout ceux qui j'aime et tous ceux qui m'aiment.*

*Hadjer*

## *Dédicaces*

*Je dédie ce modeste travail*

*À Ma très chère mère qui m'apporte*

*Toujours son amour affectif.*

*À mon très cher père qui me*

*Prodigue toujours des conseils de*

*Grandes valeurs.*

*À mes chers frères*

*Acil Adem et Ouais*

*À toute ma grande famille*

*À tous mes amis.*

*À tous mes cousins, cousines, et collègues*

*Je le dédie aussi à tous les*

*Étudiants de l'université 20 août 1955*

*Skikda.*

*Amine*

## **Résumé**

Notre étude a été réalisée au niveau de 9 communes de la wilaya de Skikda (Skikda, Emdjez Edchiche, El Harrouche, Ramdane Djamel, Salah Bouchaour, Azzaba, Collo, Ben Azzouz, El Hadaik) par distribution des questionnaires à 81 herboristes et 54 guérisseurs (tradipraticiens). La plupart des herboristes qui exercent ce métier sont généralement des hommes (72.83%), avec la tranche d'âge majoritaire de moins de 30 ans (54%), et un niveau universitaire et lyciens (30% et 28%), et des connaissances en phytothérapie héritées à 100% à partir des autres personnes. Concernant les résultats obtenus avec les guérisseurs nous avons révélées que les femmes sont plus donatrice du savoir phytothérapique traditionnel (63%) par rapport aux hommes, avec une tranche d'âge analphabète de plus de 60 ans (57.41%), et des connaissances héritées à partir des autres personnes. Du point de vue pharmacologique et botanique, les feuilles consistent la partie de la plante la plus utilisées (35.18%) préparées à différentes modes comme poudre, tisane en infusion et en décoction, pommade, crème, lotion, sirop et macération, et destinées à voie orale (53.33%) et locale (46.66%). Alors que certaines plantes peuvent être utilisées seule (59.34%) ou bien associer (40.65%) avec du miel (51.43%) ou l'huile d'olive (17.14%). Sur le plan botanique, on a recensé 69 espèces médicinales qui appartiennent à 35 familles botaniques, majoritairement poussent spontanément (52.85%) à différents types biologiques. Enfin, nous pouvons dire que cette étude est l'une des très peu de travaux scientifiques effectués pour identifier les plantes à effet dermatologique et encore préliminaire et doit être encouragé et approfondie par des tests biologiques *in vitro* et *in Vivo*.

**Mots clés** : Plante dermatologique, ethnobotanique, questionnaire, Skikda.

## **Abstract**

Our study was carried out in 9 municipalities of the wilaya of Skikda (Skikda, Emdjez Edchiche, El Harrouche, Ramdane Djamel, Salah Bouchaour, Azzaba, Collo, Ben Azzouz, El Hadaik) by distributing questionnaires to 81 herbalists and 54 healers (traditional healers). Most of the herbalists who practice this profession are generally men (72.83%), with the majority age group under 30 years old (54%), and a university and high school level (30% and 28%), and herbal medicine knowledge inherited 100% from other people. Regarding the results obtained with the healers, we revealed that women are more donors of traditional phytotherapeutic knowledge (63%) compared to men, with an illiterate age group of over 60 years (57.41%), and inherited knowledge from other people. From a pharmacological and botanical point of view, the leaves are the most used part of the plant (35.18%) prepared in different ways like powder, herbal tea infusion and decoction, ointment, cream, lotion, syrup and maceration, and intended for orally (53.33%) and locally (46.66%). While some plants can be used alone (59.34%) or combined (40.65%) with honey (51.43%) or olive oil (17.14%). Botanically, 69 medicinal species have been identified which belong to 35 botanical families, mostly growing spontaneously (52.85%) to different biological types. Finally, we can say that this study is one of the very few scientific works carried out to identify plants with dermatological effect and still preliminary and must be encouraged and deepened by biological tests in vitro and in Vivo.

**Keywords:** Dermatological plant, ethnobotany, questionnaire, Skikda.

## ملخص

تم إجراء دراستنا في 9 بلديات بولاية سكيكدة (سكيكدة ، إجاز إدشيش ، الحروش ، رمضان جمال ، صلاح بوشعور ، عزابة ، الفل ، بن عزوز ، الحدائق) من خلال توزيع استبيانات على 81 بائع الأعشاب و 54 معالج (معالجون تقليديون). معظم المعالجين بالأعشاب الذين يمارسون هذه المهنة هم عمومًا من الرجال (72.83٪) ، مع فئة عمرية الأغلبية أقل من 30 عامًا (54٪) ، ومستوى جامعي و ثانوي (30٪ و 28٪ بالترتيب) ، مع معرفة للتداوي بالأعشاب موروثة 100٪ من اناس اخرين. فيما يتعلق بالنتائج التي تم الحصول عليها مع المعالجين ، كشفنا أن النساء أكثر مانحين لمعارف العلاج الطبيعي التقليدية (63٪) مقارنة بالرجال ، مع فئة عمرية أمية تزيد عن 60 عامًا (57.41٪) ، ومعرفة موروثة من أشخاص آخرين. من وجهة نظر الخصائص الفرمكولوجية والنباتية، الأوراق هي الجزء الأكثر استخدامًا من النبات (35.18٪) محضرة بطرق مختلفة مثل مسحوق ، منقوع شاي الأعشاب ، مغلي ، مرهم ، كريم ، غسول ، شراب ونقع ، ومخصص عن طريق الأخذ عن طريق الفم. (53.33٪) والموضعي (46.66٪). بينما يمكن استخدام بعض النباتات بمفردها (59.34٪) أو مجتمعة (40.65٪) مع العسل (51.43٪) أو زيت الزيتون (17.14٪). من الناحية النباتية ، تم تحديد 69 نوعًا طبيعيًا تنتمي إلى 35 عائلة نباتية ، ينمو معظمها تلقائيًا (52.85٪) لأنواع بيولوجية مختلفة. أخيرًا ، يمكننا القول أن هذه الدراسة هي واحدة من الأعمال العلمية القليلة جدًا التي تم إجراؤها لتحديد النباتات ذات التأثير الجلدي ولا تزال أولية ويجب تشجيعها وتعميقها من خلال الاختبارات البيولوجية في المختبر وفي الجسم الحي.

**كلمات مفتاحية:** نبات جلدي ، علم النبات العرقي ، استبيان ، سكيكدة.

## LISTE DES TABLEAUX

<b>Tableau 1 :</b>	Monographie d'une plante à effet dermatologique .....	20
<b>Tableau 2 :</b>	Répartition des herboristes dans les communes de la wilaya de Skikda.....	21
<b>Tableau 3 :</b>	Répartition des guérisseurs dans les communes de la wilaya de Skikda .....	21
<b>Tableau 4 :</b>	Liste des plantes médicinales utilisées contre les affections dermatologiques dans la région de Skikda.....	32

## LISTE DES FIGURES

<b>Figure 1 :</b>	Carte administrative de la wilaya de Skikda.....	16
<b>Figure 2 :</b>	Fiche d'enquête d'herboriste .....	18
<b>Figure 3 :</b>	Fiche d'enquête de guérisseurs .....	19
<b>Figure 4:</b>	Répartition des herboristes selon le sexe.....	22
<b>Figure 5:</b>	Répartition des herboristes selon l'âge.....	22
<b>Figure 6:</b>	Répartition des herboristes selon le niveau d'étude.....	23
<b>Figure 7:</b>	Répartition des herboristes selon leurs connaissances en phytothérapie.....	23
<b>Figure 8:</b>	Répartition des herboristes selon la nature du métier.....	24
<b>Figure 9:</b>	Répartition des guérisseurs selon le sexe.....	24
<b>Figure 10:</b>	Répartition des guérisseurs selon l'âge.....	25
<b>Figure 11:</b>	Répartition des guérisseurs selon le niveau d'étude.....	26
<b>Figure 12:</b>	Répartition des guérisseurs selon l'origine de l'information.....	26
<b>Figure 13:</b>	Les organes utilisés des plantes médicinales.....	27
<b>Figure 14:</b>	Mode de préparation des plantes médicinales.....	28
<b>Figure 15:</b>	Voie d'administration des plantes médicinales.....	28
<b>Figure 16</b>	Utilisation de la plante seule ou associée.....	29
<b>Figure 17:</b>	Matières associées avec les plantes médicinales.....	29
<b>Figure 18:</b>	Les formes de la plante utilisée.....	30
<b>Figure 19:</b>	La durée du traitement en jour des plantes médicinales.....	30
<b>Figure 20:</b>	Dose de traitement des plantes médicinales en gramme.....	31
<b>Figure 21:</b>	Les familles botaniques des plantes dermatologiques.....	35
<b>Figure 22:</b>	Types biologiques des plantes médicinales.....	36
<b>Figure 23:</b>	Nature de développement des plantes médicinales.....	36
<b>Figure 24:</b>	Origine des plantes médicinales.....	37

## LISTE DES PHOTOS

<b>Photo N1 :</b>	<i>Ajuga iva</i> (L.) Scherb.....	38
<b>Photo N2 :</b>	<i>Allium cepa</i> L. ....	38
<b>Photo N3 :</b>	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm. f. ....	38
<b>Photo N4 :</b>	<i>Artemisia absinthium</i> L.....	39
<b>Photo N5 :</b>	<i>Artemisia herba-alba</i> Asso ....	39
<b>Photo N6 :</b>	<i>Borago officinalis</i> L. ....	39
<b>Photo N7 :</b>	<i>Boswellia carteri</i> Birdw. ....	39
<b>Photo N8 :</b>	<i>Calendula officinalis</i> L. ....	40
<b>Photo N9 :</b>	<i>Carica papaya</i> L. ....	40
<b>Photo N10 :</b>	<i>Carlina gummifera</i> (L.) Less. ....	40
<b>Photo N11 :</b>	<i>Carpobrotus edulis</i> (L.) N.E.Br. ....	40
<b>Photo N12 :</b>	<i>Centaurea cyanus</i> L. ....	41
<b>Photo N13 :</b>	<i>Chamaemelum nobile</i> (L.) All. ....	41
<b>Photo N14 :</b>	<i>Cicer arietinum</i> L. ....	41
<b>Photo N15 :</b>	<i>Citrullus colocynthis</i> (L.) Schard. ....	41
<b>Photo N16 :</b>	<i>Citrus lemon</i> (L.) Osbeck. ....	42
<b>Photo N17 :</b>	<i>Coffea arabica</i> L. ....	42
<b>Photo N18 :</b>	<i>Commiphora myrrha</i> (Nees) Engl. ....	42
<b>Photo N19 :</b>	<i>Crocus sativus</i> L. ....	42
<b>Photo N20 :</b>	<i>Cucumis sativus</i> L. ....	43
<b>Photo N21 :</b>	<i>Curcuma longa</i> L. ....	43
<b>Photo N22 :</b>	<i>Cyperus esculentus</i> L. ....	43
<b>Photo N23 :</b>	<i>Cyperus rotundus</i> L. ....	43
<b>Photo N24 :</b>	<i>Cytisus triflorus</i> Lam. ....	44
<b>Photo N25 :</b>	<i>Dittrichia viscosa</i> (L.) Greuter. ....	44
<b>Photo N26 :</b>	<i>Dracaena cinnabari</i> Balf.f . ....	44
<b>Photo N27 :</b>	<i>Erica arborea</i> L. ....	44
<b>Photo N28 :</b>	<i>Eucalyptus globulus</i> Labill. ....	45
<b>Photo N29 :</b>	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill. ....	45
<b>Photo N30 :</b>	<i>Fragaria vesca</i> L. ....	45
<b>Photo N31 :</b>	<i>Glycine max</i> (L.) Merr. ....	46

<b>Photo N32 :</b>	<i>Hibiscus sabdariffa</i> L. ....	46
<b>Photo N33 :</b>	<i>Juglans regia</i> L. ....	46
<b>Photo N34 :</b>	<i>Lavandula ogustifolia</i> Mill. ....	46
<b>Photo N35 :</b>	<i>Linum usitatissimum</i> L. ....	47
<b>Photo N36 :</b>	<i>Mentha pulegium</i> L. ....	47
<b>Photo N37 :</b>	<i>Myrtus communis</i> L. ....	47
<b>Photo N38 :</b>	<i>Nerium oleander</i> L. ....	48
<b>Photo N39 :</b>	<i>Nigella sativa</i> L. ....	48
<b>Photo N40 :</b>	<i>Ocimum basilicum</i> L. ....	48
<b>Photo N41 :</b>	<i>Olea europaea</i> L. ....	49
<b>Photo N42 :</b>	<i>Origamum magorana</i> L. ....	49
<b>Photo N43 :</b>	<i>Pallenis spinosa</i> (L.) Cass. ....	49
<b>Photo N44 :</b>	<i>Panax ginesig</i> C.A.Mey. ....	50
<b>Photo N45 :</b>	<i>Pimpinella anisum</i> L. ....	50
<b>Photo N46 :</b>	<i>Pistacia lentiscus</i> L. ....	50
<b>Photo N47 :</b>	<i>Prunus domesstica</i> (Mill.)D.A.Webb. ....	51
<b>Photo N48 :</b>	<i>Punica granatum</i> L. ....	51
<b>Photo N49 :</b>	<i>Quercus suber</i> L. ....	51
<b>Photo N50 :</b>	<i>Ricinus communis</i> L. ....	52
<b>Photo N51 :</b>	<i>Rosa gallica</i> L. ....	52
<b>Photo N52 :</b>	<i>Rosmarinus officinalis</i> L. ....	52
<b>Photo N53 :</b>	<i>Rubus fruticosus</i> Linnaeus. ....	52
<b>Photo N54 :</b>	<i>Saliva hispancia</i> L. ....	53
<b>Photo N55 :</b>	<i>Salix alba</i> L. ....	53
<b>Photo N56 :</b>	<i>Salvia officinalis</i> L. ....	53
<b>Photo N57 :</b>	<i>Santolina chamaecyparissus</i> L. ....	53
<b>Photo N58 :</b>	<i>Saussurea costus</i> (Falc.) Lipsch. ....	54
<b>Photo N59 :</b>	<i>Senna Alexandrina</i> Mill. ....	54
<b>Photo N60 :</b>	<i>Sesamum indicum</i> L.....	54
<b>Photo N61 :</b>	<i>Symphytum officinale</i> L.....	54
<b>Photo N62 :</b>	<i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr.& L.M.Perry.....	55
<b>Photo N63 :</b>	<i>Teucrium polium</i> L.....	55
<b>Photo N64 :</b>	<i>Thapsia garganica</i> L.....	55

<b>Photo N65 :</b>	<i>Thymus vulgaris</i> L. ....	55
<b>Photo N66 :</b>	<i>Triginella foenum-graecum</i> L.....	56
<b>Photo N67 :</b>	<i>Urtica dioica</i> L.....	56
<b>Photo N68 :</b>	<i>Verbena officinalis</i> L.....	56
<b>Photo N69 :</b>	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe.....	56

# Table des matières

**Remerciements**  
**Dédicace**  
**Résumés en trois langues**  
**Liste des tableaux**  
**Liste des figures**  
**Liste des photos**

## Sommaire

<b>Introduction</b> .....	<b>1</b>
<b>Partie I : Synthèse bibliographique</b>	
<b>Chapitre I : Plantes médicinales</b>	
I.1. Histoire des plantes médicinales .....	3
I.2. Utilisation des plantes médicinales .....	4
I.2.1. En cosmétologie .....	4
I.2.2. En alimentation .....	4
I.2.3. En pharmacologie .....	4
I.2.4. En industrie.....	4
I.2.5. En thérapie traditionnelle.....	5
I.3. Mode de préparation des plantes médicinales.....	5
I.3.1. Infusion .....	5
I.3.2. Décoction .....	5
I.3.3. Macération .....	6
I.3.4. Cataplasme .....	6
I.3.5. Élixir .....	6
I.3.6. Pommade .....	6
I.3.7. Crème .....	6
I.3.8. Inhalation .....	6
I.3.9. Fumigation .....	7
I.4. Composition chimique des plantes médicinales .....	7
I.4.1. Terpènes .....	7
I.4.2. Alcaloïdes .....	7
I.4.3. Composés phénoliques .....	7

## **Chapitre II : Etude ethnobotanique**

II.1. Histoire d'ethnobotanique .....	8
II.2. Définition d'ethnobotanique .....	9
II.3. Noms vernaculaires des plantes en ethnobotanique .....	9
II.4. Recherches d'activité d'ethnobotanique .....	9
II.5. Méthodes de collecte des données ethnobotanique .....	10

## **Chapitre III : Maladies dermatologiques**

III.1. Définition des maladies dermatologiques .....	12
III.2. Types des maladies dermatologiques .....	12
III.2.1. Eczéma .....	12
III.2.2. Urticaire .....	12
III.2.3. Acné .....	12
III.2.4. Psoriasis .....	13
III.2.5. Cancer de peau .....	13
III.3. Traitement des maladies dermatologiques par les plantes .....	13

## **Partie II : Etude expérimentale**

### **Chapitre I : Matériels et méthodes**

1. Présentation de la région d'étude .....	16
1.1. Répartition administrative de la région d'étude .....	16
1.2. Végétation .....	16
1.3. Climat .....	16
1.4. Sol .....	17
2. Paramètres étudiés .....	17
2.1. Réalisation des fiches d'enquêtes ethnobotaniques auprès des herboristes et des guérisseurs .....	17
2.2. Création des monographies des plantes médicinales contre du cholestérol .....	20

### **Chapitre II : Résultats et discussion**

1. Analyse des données des enquêtes ethnobotaniques .....	21
1.1. Analyse des profils des herboristes .....	22
1.1.1. Selon le sexe .....	22
1.1.2. Selon l'âge .....	22
1.1.3. Selon le niveau d'étude .....	23
1.1.4. Selon l'origine des connaissances en phytothérapie .....	23
1.1.5. Selon la nature du métier .....	24
1.2. Analyse des profils des guérisseurs .....	24

1.1.5. Selon le sexe .....	24
1.2.2. Selon l'âge .....	25
1.1.6. Selon le niveau d'étude .....	26
1.2.4. Selon l'origine de l'information .....	26
1.3. Analyse des paramètres des plantes médicinales .....	27
1.3.1. Selon l'organe de la plante .....	27
1.3.2. Selon le mode de préparation .....	28
1.3.3. Selon la voie d'administration de la plante .....	28
1.3.4. Selon l'association de la plante .....	29
1.3.5. Matière associée avec la plante médicinale .....	29
1.3.6. Selon la forme de la plante utilisée .....	30
1.3.7. Selon la durée de traitement .....	30
1.3.8. Selon la dose de traitement .....	31
1.4. Analyse floristique des plantes .....	31
1.4.1. Analyse des espèces .....	31
1.4.2. Analyse des familles botaniques .....	35
1.4.3. Types biologiques des plantes .....	36
1.4.4. Nature des plantes .....	36
1.4.5. Origine des plantes .....	37
<b>Conclusion</b> .....	<b>57</b>
<b>Références bibliographiques</b> .....	<b>59</b>

# INTRODUCTION

## Introduction

Depuis des milliers d'années, l'homme utilise les plantes trouvées dans la nature pour traiter et soigner des maladies (**Sanago, 2006**). La nature est pleine de ressources aux vertus bénéfiques pour l'homme. En plus de son alimentation, il y trouve des substances actives qui procurent un bienfait à son organisme. La médecine traditionnelle et plus particulièrement les traitements à base de plantes étaient bien développés en Algérie, mais le recours à la médecine conventionnelles est à l'origine d'un délaissement de ces pratiques ancestrales qui risquent de tomber dans l'oubli (**Rebbas et al., 2012**).

L'utilisation des plantes en phytothérapie est très ancienne et connaît actuellement une région d'intérêt auprès du public (**O.M.S., 2003**). Environ 65- 80% de la population mondiale a recours à la médecine traditionnelle pour satisfaire ses besoins en soins de santé primaire, en raison de la pauvreté et du manque d'accès à la médecine moderne (**MA et al., 1997**). A l'heure actuelle, les plantes restent encore le premier réservoir de nouveaux médicaments. Elles sont considérées comme de matière première essentielles pour la découverte de nouvelles molécules nécessaires à la mise au point de futurs médicaments (**Maurice, 1997**).

En Algérie, nous avons longtemps eu recours à la médecine traditionnelle grâce à la richesse et la diversité floristique de notre pays, qui constitue un véritable réservoir phylogénétique, avec environ 3000 espèces appartenant à plusieurs familles botaniques (**Bouziid et al., 2016**).

Les maladies dermatologiques sont classées au quatrième rang mondial des pathologies qui affectent le plus la qualité de vie. Les maladies de la peau (dermatoses) peuvent toucher l'ensemble du corps et sont aussi nombreuses que leurs symptômes : boutons, taches de peau, rougeurs, transpiration excessive, excroissances, champignons, infections de la peau, décoloration de la peau. Disgracieux, parfois contagieux, les problèmes de peau sont nombreux et il est souvent difficile de s'en débarrasser. De l'acné au zona, les maladies de peau les plus communes et les moyens d'y faire face (**Anonyme 2020**).

## **INTRODUCTION**

L'objectif de notre travail est de connaître et valoriser les plantes médicinales qui traitent les problèmes dermatologiques utilisées dans la région de Skikda par la population locale et la mise en évidence de son importance et son intérêt thérapeutique.

## **Partie I : Synthèse bibliographique**

## **Chapitre I : Plantes médicinales**

## I.1. Histoire des plantes médicinales

L'utilisation des plantes pour guérir les maladies ou la phytothérapie, a été connue depuis l'antiquité (**Ibn Khaldoun, 1958**) dans son « Introduction » dit que : « L'homme est le fils de son environnement », par conséquent l'homme serait influencé par les composants de son environnement, cette influence s'appuie sur ses comportements, ses traditions, sa culture ...etc. Et en plus, l'homme se trouve obligé d'utiliser les techniques et les ressources existantes autour de lui pour subvenir à ses besoins.

L'histoire d'utilisation des plantes médicinales prend sa naissance depuis les temps anciens, et qui comprend des informations sur des connaissances empiriques anciennes concernant la phytothérapie, par exemple, selon **Delaveau et al. (1985)**, les gens ont connu l'usage des propriétés de l'opium retiré du pavot 4 000 ans A.J.C. qu'on apprenne à en extraire la morphine. Ces mêmes chercheurs, voient que pendant l'Antiquité Egyptienne, Grecque et Romaine il y a une accumulation des connaissances empiriques nombreuses qui seront transmis en particulier par l'intermédiaire des arabes aux héritiers européens.

Les Grecques eux aussi ont eu leur part de sciences grâce à leurs savants historiques tel que : Dioscoride (78 A.J.C.), le premier maître de cette science l'auteur de «Materia medica» qui comprend 500 plantes médicinales et aromatiques et matières minérales ; Aristote (384 A.J.C.) Hippocrate (640 A.J.C.) le père de la médecine, dans l'ensemble de traités connu sous le nom «corpus Hippocraticum» pour chaque maladie y est décrit le remède végétal et le traitement correspondant ; Galien qui attachera son nom à ce qu'on appelle la pharmacie galénique d'où on distingue l'emploi des plantes en nature, c'est-à-dire en poudre , et les préparations galéniques, où des solvants comme l'alcool, l'eau et le vinaigre servent à concentrer les principes actifs de la drogue ; Theophraste (370 A.J.C.) l'auteur de « Historia plantarum » qui comprend 500 plantes médicinales et aromatiques (**Chahat, 1986**).

Le Sud-Est asiatique a contribué de sa part dans l'histoire des plantes médicinales, grâce à la découverte du fameux livre chinois «Kang Ma Pen Tsao» écrit en 1 597 A.J.C. à travers l'époque de l'empereur Chun-nung et le livre indien « Ayurveda » écrit en 1 400 A.J.C. signale toujours dans le même contexte. Le médecin Andro a marqué la découverte du médicament appelé « Theriaque » contenant un mélange de 63 plantes. Le Pliny, l'auteur

du livre d'histoire naturelle « Historia naturalis » qui contient 1 000 plantes médicinales, aromatiques et minéraux (**Chahat, 1986**).

Selon **Chahat (1986)**, les musulmans sont les premiers réalisateurs de pharmacie dont le but est de fabriquer et de commercialiser les médicaments. Cela nous a permis de découvrir le rôle qu'a joué la civilisation arabe en traduisant les travaux anciens puis en les expérimentant, réalisant enfin, des manuscrits. Cependant, une liste importante de plusieurs savants et auteurs d'origines musulmanes, qui ont gravé leurs noms dans l'histoire de la phytothérapie, dont le plus marqué est Ibn al Baytar qui réalisa un travail de base servant les Européens dans leur révolution en traduisant ses travaux surtout le « Traité des simples » ; « Al gamiili mufradat al adawiya wa al agdiya » écrit à Damas entre 1240-1248 sous le règne de Al Malek Essaleh Nedjm Eddin, que le commanda comme l'affirme la traduction du traité, Ibnssina, Errazi, Al antaki, Al gassani, Ibn djezla, et le traducteur Ibn abi Zaid, chacun durant son époque réalisa des travaux resteront marqués dans l'histoire et qui ont servi les Européens comme on l'a précis.

## I.2. Utilisation des plantes médicinales

**I.2.1. En cosmétologie** : Utiliser comme produits de beauté, parfums, articles de toilette et produits d'hygiène...etc. (**Porter, 2002**).

**I.2.2. En alimentation** : Utiliser comme assaisonnement des boissons, des colorants et des composés aromatiques. Les épices et les herbes aromatiques utilisées dans l'alimentation sont pour une bonne part responsable des plaisirs de tables, considérée comme condiments et aromates (**Bitam, 2012**).

**I.2.3. En pharmacologie** : Les plantes médicinales sont utilisées pour soigner les maladies, aussi bien chez le médecin que le tradi-praticien. Ces plantes médicaments sont utilisées dans toutes les formes et les situations pathologiques (**Fournier, 2001**). Les médicaments traditionnels comprennent les médicaments à base de plantes dont les substances actives consistent en des parties de plantes (drogues végétales), d'autres matières végétales (gommes, résines, exsudats...), des préparations à base de plantes (extraits, teintures...) (**Hélène, 2013**).

**I.2.4. En industrie** : Les substances naturelles issues des végétaux ont des intérêts multiples dans l'industrie, en alimentation, en cosmétologie et en pharmacie utilise encore une forte

proportion de médicaments d'origine végétale et la recherche trouve chez les plantes des molécules actives nouvelles, ou des matières premières pour la semis synthèse (**Kahlouch et Kebir, 2019**).

**I.2.5. En thérapie traditionnelle :** La thérapie traditionnelle est l'ensemble de toute connaissances et de toutes les pratiques, explicables ou non transmises de génération en génération, oralement ou par écrit utilise dans une société humaine pour diagnostiquer, prévenir, ou éliminer un déséquilibre du bien-être physique, mentale, sociale, morale et spirituel. En milieu rurale, le tradi-praticien de santé récoltait ou faisait récolter les plantes médicinales pour chaque traitement en fonction du patient avec les rituels bien précis (**Rokia Sango, 2006**) *in* (**Kahlouch et Kebir, 2019**):

En milieu rurale, le tradi-praticien de santé récoltait ou faisait récolter les plantes médicinales pour chaque traitement en fonction du patient avec les rituels bien précis :

- Respecter la plante
- Quantité limité
- Utilisation immédiate
- Pas de problème de conservation (dans la feuille) (**Rokia Sango, 2006**) *in* (**Kahlouch et Kebir, 2019**).

### I.3-Mode de préparation des plantes médicinales

**I.3.1. Infusion :** Est consisté à verser de l'eau portée à ébullition sur les plantes à infuser. Le temps d'infusion peut varier de 5 à 20 minutes en fonction des plantes et de l'âge de la personne qui va la boire. Généralement, les parties de plante qui se préparent en infusion sont les suivantes : fleurs, feuilles et les sommités fleuries. En effet, pour ces parties assez dures, la température de l'eau doit être plus élevée qu'une infusion pour en extraire les principes actifs. Les temps d'ébullition et d'infusion dépendent de la plante, mais également de la personne (âge, poids ...) (**Sheng, 2001**).

**I.3.2. Décoction :** Est une méthode d'extraction des principes actifs ou des arômes d'une préparation généralement végétale par dissolution dans l'eau bouillante. La décoction consiste à verser les plantes dans de l'eau bouillante, puis les laisser bouillir généralement entre 2 et 5 minutes, parfois 15 à 20 minutes selon les plantes. Elle est suivie d'une infusion de plusieurs minutes pour continuer d'extraire les principes actifs. Les parties qui sont essentiellement préparées en décoction sont les suivantes : racines, graines, écorces. En effet,

pour ces parties assez dures, la température de l'eau doit être plus élevée qu'une infusion pour en extraire les principes actifs. Les temps d'ébullition et d'infusion dépendent de la plante, mais également de la personne (âge, poids ...) (**Sheng, 2001**).

**I.3.3. Macération :** Cette méthode est particulièrement indiquée pour les plantes riches en huiles essentielles et permet de profiter pleinement des vitamines et minéraux qu'elles contiennent. En mettant à tremper une certaine quantité d'herbes, sèches ou fraîches dans un liquide (eau, alcool, huile) et en laissant en contact pendant un temps plus ou moins long de 12 à 20 heures, chauffer doucement puis le filtrage avant la consommation (**Khetouta, 1987**).

**I.3.4. Cataplasme :** Les plantes sont hachées grossièrement, puis chauffées dans une petite quantité d'eau. Pendant 2 à 3 minutes, pressé, et placé sur un endroit morne à l'aide d'une pièce ou d'une bande (**Nogaret-Ehrhart, 2003**).

**I.3.5. Élixir :** Liqueur très parfumée obtenue par une solution de substances aromatiques dans l'alcool ou le vin. La Préparation qui résulte du mélange de sirop de sucre ou de glycérine avec de l'alcool et renfermant des substances médicamenteuses ou aromatiques (**Iserin, 2001**).

**I.3.6. Pommade :** sont des préparations de consistance semi-solide destinées à être appliquées sur la peau ou sur certaines muqueuses afin d'exercer une action locale ou de réaliser la pénétration percutanée de principes médicamenteux. Elles présentent un aspect homogène (**Iserin, 2001**).

**I.3.7. Crème :** On prépare une crème en associant de l'huile ou un autre corps gras à de l'eau, par un processus d'émulsion. Contrairement aux onguents, les crèmes pénètrent dans l'épiderme. Elles ont une action adoucissante, tout en laissant la peau respirer et transpirer naturellement. Cependant, elles se dégradent très rapidement et doivent donc être conservées à l'abri de la lumière, dans des pots hermétiques placés au réfrigérateur (**Iserin, 2001**).

**I.3.8. Inhalation :** Est efficace contre la bronchite, la sinusite, le rhume des foins et l'asthme. L'action conjuguée de la vapeur d'eau et des substances antiseptiques dégage les sinus et les voies respiratoires. Dans une casserole verser l'eau bouillante avec des gouttes de l'huile ou la plante choisie, placer la tête qui recouvre d'une serviette ci-dessus et respirer pendant 5 à 10 min. Après cette période il faut que rester dans un endroit chaud maximum 15 min (**Iserin., 2001**).

**I.3.9. Fumigation** : fait appel à la vapeur d'eau pour véhiculer les composants volatils des huiles essentielles. On remplit un bol d'eau bouillante et on verse quelques gouttes d'huiles essentielles ; on inhale la vapeur en maintenant une serviette au-dessus du nez (éviter d'exposer les yeux pour ne pas les irriter).

## I.4. Composition chimique des plantes médicinales

### I.4.1. Terpènes

Les terpènes constituent le plus important groupe des produits naturels, comprenant environ 30 000 composés. Les terpènes sont constitués de l'assemblage d'une ou plusieurs unité(s) à cinq atomes de carbones à squelette 2-méthylbutane très fréquemment, représentée par une unité isoprène (C<sub>5</sub>H<sub>8</sub>)<sub>n</sub> (Figure 2). Selon le nombre d'unité(s) isoprène(s), On distingue : les hémiterpènes C<sub>5</sub>, les monoterpènes C<sub>10</sub>, les sesquiterpènes C<sub>15</sub>, les diterpènes C<sub>20</sub>, les sesterpènes C<sub>25</sub>, les triterpènes C<sub>30</sub>, les tétraterpènes C<sub>40</sub> et les polyterpènes C<sub>5n</sub>. Les terpènes les plus fréquemment rencontrés dans les huiles essentielles sont les hémiterpènes, les monoterpènes, les sesquiterpènes, et parfois quelques diterpènes. Dans la nature, les terpènes peuvent présenter diverses fonctions chimiques : alcools, oxydes, aldéhydes, cétones, Acides carboxyliques, et esters (**Ozek et al., 2000**).

### I.4.2. Alcaloïdes

Les alcaloïdes figurent parmi les principes actifs les plus importants en pharmacologie et médecine (**Raven et al., 2000**). Ce sont des substances organiques azotées, à propriétés basiques ou amers et ayant des propriétés thérapeutiques ou toxiques (**Dellile, 2007**). Les alcaloïdes sont utilisés comme anti-cancer, sédatifs et pour leur effet sur les troubles nerveux (maladie de Parkinson) (**Iserin et al., 2007**).

### I.4.3. Composés phénoliques

Ces composés constituent des éléments essentiels dans les interactions des plantes avec leur environnement biologique et physique et participent aussi fortement aux critères de qualité qui orientent le choix de l'homme dans sa consommation de végétaux et des produits qui en dérivent par transformation. Un exposé complet des connaissances actuelles au niveau fondamental et appliquer (**Macheix et al., 2005**).

## **Chapitre II : Etude ethnobotanique**

## II.1. Histoire d'ethnobotanique

Ce terme fut d'abord employé en 1895 par John Harshberger qui disait : « Il est de la première importance d'étudier attentivement ces ethnies primitives et de répertorier les plantes dont elles ont troué l'utilité pour leur vie économique, avec l'idée que des propriétés valables pour leur vie sauvage pourraient très bien remplir des fonctions non assurées dans la nôtre ». A cette époque, il définit l'ethnobotanique comme « La science de l'usage des plantes par les peuples aborigènes ». Harshberger mena des recherches d'ethnobotanique en Afrique du Nord, en Scandinavie, au Mexique et en Pennsylvanie (**Bourobou Bourobou, 2013**).

En 1916, Wilfred Williams Robbins décrit l'ethnobotanique comme « la science expliquant la compréhension qu'ont les peuples autochtones de la vie végétale et les relations qu'ils ont avec les plantes, au-delà de l'aspect purement économique » (**Bourobou Bourobou, 2013**).

En 1941, Volney Jones propose que l'ethnobotanique « porte exclusivement sur l'interrelation de l'homme primitif et des plantes et prend pour seul but l'illumination de ce contact », intégrant les dimensions spirituelles, mythologiques et religieuses de plantes, et pas seulement leur utilité pratique (**Bourobou Bourobou, 2013**).

En 1950, Georges Peter Murdock considère l'ethnobotanique comme faisant parties des ethnosciences. En 1978, Richard Fort considère que « l'ethnobotanique est l'étude des interrelations directes entre les humains et les plantes », étendant l'ethnobotanique à l'ensemble des sociétés humaines. Les travaux de Richard Evans Schultes, en Amazonie et au Mexique, ont contribué à populariser l'ethnobotanique. En France, la publication de l'Homme et les plantes cultivées, d'André-Georges Haudricourt et de Louis Hédin, en 1943, joue un rôle majeur pour la diffusion de l'ethnobotanique (**Bourobou Bourobou, 2013**).

En 1957, Roland Portères crée le laboratoire d'ethnobotanique et d'ethnozoologie, au Muséum national d'histoire naturelle, implantant l'ethnobotanique en France. Rétrospectivement, des travaux anciens, comme l'ouvrage de materia medica de Dioscoride ou la découverte par Jacques Cartier d'un remède iroquois contre le scorbut ont été considérés comme des exemples d'ethnobotanique (**Bourobou Bourobou, 2013**).

## II.2. Définition d'ethnobotanique

L'ethnobotanique ou l'étude des relations entretenues par les hommes avec leur environnement végétal (**Houy et al., 2001**). C'est le synonyme de l'étude des plantes utilisées par des populations primitives, ce qu'elles en ont fait de celle-ci, comment ces végétaux se sont distribués autrefois et quelles ont été les voies de cheminement (**Bourobou Bourobou, 2013**).

L'ethnobotanique associe efficacement les sciences naturelles aux sciences humaines d'après **Faulks (1958)**, est une science qui est à cheval donc entre la botanique et les sciences sociales. L'ethnobotanique plonge dans tous les âges et s'étale en tous lieux, que les peuples soient primitifs ou non. Des végétaux d'importance économique ont donc joué un rôle culturel sans précédent. Robbins, Harrington et Freire-Harresco montrent que l'ethnobotanique est une discipline qui s'étend au-delà même des simples usages par les populations parce qu'elle doit toucher à la pensée et à la vie des peuples. **Rousseau (1961)** développe le contenu d'une ethnobotanique qui met la plante au centre de la civilisation. Les plantes n'ont d'histoire que dans la mesure où nous la faisons. L'ethnobotanique est donc un vaste sujet qui comprend de nombreuses branches (**Bourobou Bourobou, 2013**).

## II.3. Noms vernaculaires des plantes en ethnobotanique

Toute espèce végétale entrée en relation est dénommée, elle porte une appellation, peut être considérée comme remarquée par l'homme - et par conséquent, répond par certaines de ses propriétés ou aspects, aux désirs ou à la satisfaction de certains besoins humains. Quand la plante ne se présente pas ou plutôt ne se représente pas à l'homme, celui-ci n'a aucune raison de lui attribuer un nom. Donc les noms des plantes peuvent désigner l'usage qu'on en fait.

## II.4. Recherches d'activité d'ethnobotanique

Selon **Jacques Barreau in Zerari (2016)**, l'ethnobotanique englobe les recherches suivantes:

- L'identification des plantes ;
- La disponibilité de la plante ;

- Les noms vernaculaires des plantes ;
- Les parties utilisées ;
- Les motifs d'utilisation des végétaux (alimentation, chauffage, textile, matériaux de construction, teinture, parfum, médecine, magie et rituel, poison, etc.) ;
- La façon d'utiliser, de cultiver et de traiter la plante ;
- La saison de cueillette ou de récolte des plantes, l'habitat et l'écologie ;
- L'origine de la plante (indigène ou non) ;
- La nomenclature populaire des végétaux selon leur aspect et leur utilité ;
- L'importance de chaque plante dans l'économie du groupe humain ;
- L'impact des activités humaines sur les plantes et sur l'environnement végétal ;
- La nomenclature populaire des groupements végétaux (forêts, prairies, jachères, jardins, etc.) ;
- Les croyances populaires concernant la croissance des végétaux et leur reproduction (palmiers à huile planté par des perroquets).

## II.5. Méthodes de collecte des données ethnobotanique

### a. Collecte des données secondaires

Elle consiste à réunir des informations qui existent déjà. L'utilisation appropriée de ce type d'informations va faciliter l'entrée en matière dans la problématique et faciliter le processus de recherche. Les données secondaires constituent la principale source d'informations sur les conditions physiques et socio-culturelles de la région d'étude. C'est dans ce cadre qu'une mission peut avoir des informations sur le type de végétation (forêt, savane, etc.) ou la nature des populations de la région d'étude (**Zerari, 2016**).

### b. Collecte des données primaires

On utilise généralement des interviews pour demander aux personnes d'exprimer leur opinion sur le sujet à étudier. On distingue deux types d'interviews :

- ***L'interview non standardisée*** : celui qui questionne est guidé uniquement par une liste de sujets. Les interviews ne sont pas structurées mais consistent en des conversations informelles. L'interview non standardisée est considérée comme une méthode appropriée pour la collecte des données exploratoires dans le contexte de la découverte. C'est le type

d'interview que nous utilisons généralement dans nos enquêtes surtout lorsqu'on ne connaît pas bien la région d'étude mais aussi à cause de notre appartenance à une société basée sur l'oralité (Zerari, 2016).

- *L'interview standardisée* : la personne qui questionne travaille au contraire avec un questionnaire fixe et formalisé. La formulation et l'ordre des questions sont déterminées par le questionnaire. L'utilisation d'un questionnaire fixe limite la gamme des sujets qui peuvent être abordés. Elle ne fournit que rarement des informations nouvelles. Elle est rarement utilisée en ethnobotanique (Zerari, 2016).

## **Chapitre III : Maladies dermatologiques**

### III.1. Définition des maladies dermatologiques

Les maladies dermatologiques ou les maladies de la peau englobent tous les maladies qui touchent la peau et la lisière avec les muqueuses qui la prolongent au niveau des orifices (nez, oreilles, yeux, vagin, anus). Les maladies de peau s'expriment par des transformations de la peau que le médecin appelle des lésions. Une lésion témoigne donc d'un problème de peau, lequel peut être en général mis en rapport avec une maladie de peau ou une maladie plus générale dont la lésion est l'un des modes d'expression (Cazivassilio, 2016).

### III.2. Types des maladies dermatologiques

#### III.2.1. Eczéma

Syndrome caractérisant plusieurs maladies cutanées, d'origine immuno-allergique mais de mécanismes variables, se manifestant, dans sa forme aiguë, par des lésions rouges, suintantes et très prurigineuses. Les maladies en cause peuvent être une dermatite atopique, d'origine génétique, une dermatite de contact, liée à la manipulation de substances allergisantes, ou, plus rarement, une dermatite par sensibilisation interne, consécutive à un foyer infectieux, bactérien, ou mycosique (Das, 2021).

#### III.2.2. Urticaire

Maladie dermatologique caractérisée par l'apparition de plaques rouges en relief, souvent très prurigineuses. Une urticaire peut être déclenchée et/ou entretenue par plusieurs causes, si bien que, pour chaque patient, il est indispensable de rechercher tous les facteurs déclenchants possibles. On distingue les urticaires aiguës, ne durant parfois que quelques heures, des urticaires chroniques, qui persistent plus de trois mois (Le Moigne *et al.*, 2017).

#### III.2.3. Acné

Est une maladie de peau très fréquente, qui touche en premier lieu les adolescents. L'acné est plus précisément une maladie inflammatoire du follicule pilosébacé. Chaque follicule pilosébacé est constitué d'un poil auquel est accolée une glande sébacée. Cette glande sécrète le sébum, qui normalement, est très fluide. Il s'écoule par les pores de la

peau qu'il recouvre pour la protéger (Le Moigne *et al.*, 2017).

#### III.2.4. Psoriasis

Est une maladie inflammatoire qui se manifeste le plus souvent par des papules érythémateuses bien délimitées et des plaques couvertes de squames argentées. Plusieurs facteurs sont contributifs, dont la génétique. Les facteurs médiateurs courants comprennent les traumatismes, les infections et certains médicaments. Les symptômes sont habituellement minimes, mais un prurit léger ou aigu peut survenir. Les implications cosmétiques peuvent être importantes. Certaines personnes développent une maladie grave avec arthropathie inflammatoire douloureuse (arthrite psoriasique) (Das, 2021).

#### III.2.5. Cancer de peau

Est une tumeur qui croît à partir des cellules de la peau et qui peut avoir différentes causes, notamment de graves coups de soleil subis de façon répétée ou une exposition au soleil sur le long terme. Il y a trois principaux types de cancers de la peau (VIDAL, 2020) :

- **Le mélanome (également appelé mélanome malin)** : forme de cancer de la peau qui démarre dans les mélanocytes (les cellules qui produisent le pigment) et qui peut se répandre rapidement aux autres parties du corps si elle n'est pas diagnostiquée et traitée rapidement. Un mélanome peut débuter avec un grain de beauté. Les mélanomes sont le type de cancer de la peau le plus dangereux et la principale cause de décès par cancer de la peau.
- **Le carcinome basocellulaire (CBC)** : le plus courant des cancers de la peau autres que les mélanomes. Il démarre dans la couche la plus profonde de l'épiderme, appelée couche basale. Il se développe généralement au niveau des zones exposées au soleil, en particulier la tête et le cou. Les CBC se développent lentement et ne se propagent pratiquement jamais à d'autres parties de l'organisme.
- **Le carcinome spinocellulaire (CSC) ou carcinome squameux** : type de cancer qui démarre dans les cellules squameuses – cellules minces et plates qui ressemblent à des écailles de poisson et que l'on trouve dans la peau et dans les tissus tapissant certains organes du corps. Ces cancers ne se propagent qu'occasionnellement à d'autres tissus. Le CSC est la deuxième forme de cancer de la peau la plus courante.

### III.3. Traitement des maladies dermatologiques par les plantes

Les plantes sont nos meilleures alliées pour prendre soin de notre peau contre

l'acné, l'eczéma, les rides, le teint terne...etc. Parmi ces plantes ou ses huiles on peut citer selon **Folliard (2016)**, certains exemples :

- ***La bardane (Arctium sp.)*** : La bardane est une plante bisannuelle, originaire d'Asie et d'Europe, elle est réputée pour ses propriétés anti-inflammatoires et antioxydantes. Sa racine régule également la sécrétion de sébum. La bardane est tout à fait indiquée pour lutter contre l'acné, l'eczéma, le psoriasis, le zona, les abcès et furoncles, les mycoses, dartres et irritations de la peau. Elle a également une action sur l'excès de séborrhée, tant au niveau cutané que du cuir chevelu, et apaisante pour les peaux sensibles.
- ***La pensée sauvage et la salsepareille*** : La pensée sauvage stimule les fonctions d'élimination en facilitant le drainage et toxines de l'organisme. On peut l'associer à la salsepareille, cette plante originaire d'Amérique du Sud est utilisée depuis très longtemps par la médecine traditionnelle pour ses propriétés anti-inflammatoires, diurétiques, dépurative et sudorifique. Elle est aussi utilisée pour ses vertus fortifiantes et stimulantes.
- ***L'huile de calophylle*** : L'huile de calophylle est très efficace pour activer la circulation sanguine. Elle est très adaptée donc pour réduire les cernes et traiter l'eczéma ou le psoriasis. Elle contient : des oméga 6 et des oméga 9 (gardiens de la jeunesse, de l'élasticité et de la souplesse de la peau), des polyphénols (appréciés pour leurs qualités anti-oxydantes et cicatrisantes, ainsi que pour leur action bénéfique sur la circulation veineuse), de la calaustraline aux propriétés cicatrisantes et réparatrices pour la peau, de l'inophyllin, aux vertus anti-bactériennes et désinfectantes, De la vitamine E, véritable antioxydant naturel.
- ***L'huile essentielle de géranium rosat*** : possède des propriétés anti-inflammatoires et antispasmodiques. C'est l'une des huiles essentielles les plus utilisées en cosmétique car elle convient à presque tous les types de peau et elle a un parfum très agréable.
- ***L'huile de rose musquée du Chili*** : Pour estomper rides et ridules. Elle est riche en acides gras essentiels polyinsaturés et en caroténoïdes, cette huile est connue pour ses actions régénérantes puissante et anti-âge. Elle est idéale pour nourrir les peaux sèches, abîmées et couperosées, lutter contre les rides et atténuer les vergetures et cicatrices.
- ***L'huile de bois de rose*** : étant en voie de disparition, reconnue pour son puissant effet

régénérant et rajeunissant sur la peau. En outre, son parfum doux calme les nerfs et l'anxiété.

- *L'huile de calendula* : pour la peau sèche, les gerçures, la peau déshydratée des mains et des pieds.
- *L'huile d'argousier* : qui a un effet pulplant et antioxydant et qui lutte efficacement contre la sécheresse cutanée.
- *L'huile de bourrache et l'huile d'onagre* : pour nourrir la peau.
- *L'huile essentielle de l'arbre à thé* : diluée dans de l'huile d'amande douce pour stopper le zona.

## **Partie II : Etude expérimentale**

## **Chapitre I : Matériels et méthodes**

## 1. Présentation de la région d'étude

### 1.1. Répartition administrative de la région d'étude

La Wilaya de Skikda est située au Nord- Est de l'Algérie, comprend treize (13) daïras regroupant trente-huit (38) communes, s'étend sur une superficie de 4.137,68 km<sup>2</sup> avec 130 kilomètres de littoral avec une population avoisinant les 911,262 habitant et un superficie agricole de 193 197 ha. Elle est limitée (Figure 01) :

- Au Nord par la mer Méditerranée
- Au Sud par les wilayas de Constantine et Mila.
- A l'Est par les wilayas de Guelma et Annaba.
- A l'Ouest par la wilaya de Jijel (**Amiour, 2005**).



**Figure 1.** Carte administrative de la wilaya de Skikda (**Anonyme, 2017**)

### 1.2. Végétation

L'une des plus grandes richesses de la wilaya de Skikda est incontestablement constituée par la forêt qui a donné naissance à la grande industrie du bois et des lièges. Pour situer son importance, il suffit de préciser que cette forêt couvre 50 % environ de la superficie de la wilaya. La majorité de ses habitants vit en milieu forestier (**Younes et Daoudi, 2011**).

### 1.3. Climat

Le climat est le résultat de différents éléments, comme les températures, la pluviosité, le vent et l'humidité relative qui sont susceptibles d'agir directement ou indirectement sur les êtres vivants (**Boulkenafet, 2006**).

- **Température** : Les températures sont douces en hiver à Skikda (18 °C en Janvier) chaudes en été (31 °C en Août). A l'intérieur, dans les montagnes, elles sont fraîches en hiver moins chaudes en été notamment sur certains massifs (**Boutaghane et Boussekine, 2010**).
- **Pluviosité** : La wilaya de Skikda est l'une des régions les plus arrosées d'Algérie, la pluviométrie annuelle enregistrée est très forte, les pluies sont hivernales et ont lieu principalement entre novembre et mars, les mois de juin, juillet et août sont pratiquement secs, la pluviométrie moyenne annuelle est comprise entre 800 et 1000 mm/an (**Boutaghane et Boussekine, 2010**).
- **Humidité relative** : L'humidité relative à la région de Skikda est très élevée durant toute la période 1990-2012, en effet les moyennes enregistrées pour cette période oscillent entre 70 et 73% (**Boutaghane et Boussekine, 2010**).
- **Vent** : Les vents les plus fréquents durant la saison balnéaire sont ceux de Nord- Est et Sud- Ouest de juin à septembre où le Sirocco chasse l'influence méditerranéenne en déplaçant de l'air très sec chaud le long des voies naturelles d'accès (**Boutaghane et Boussekine, 2010**).

#### 1.4. Sol

Le sol de la région de Skikda est de type limoneux-sableux, argilo-limoneux et argilo-sableux (**Degoudj, 1987**).

## 2. Paramètres étudiés

### 2.1. Réalisation des fiches d'enquêtes ethnobotaniques auprès des herboristes et des guérisseurs

Notre enquête ethnobotanique est un travail de terrain a été effectué durant le mois de Février jusqu'au mois de Mai de l'année 2022. Elle est menée sur neuf communes de la Wilaya de Skikda : Skikda, Azzaba, El Harrouche, Ramdane Djamel, Collo, Ben Azzouz, Emdjez Edchiche, Salah Bouchaour et El Hadaiek.

Ce choix est basé sur notre connaissance des communes précédente et sur l'utilisation permanente de la population locale des plantes médicinales récoltés ou

vendues au niveau des herboristes.

Nous avons utilisé deux types de questionnaires sur lequel des questions précises ont été posé sur les personnes pour le choix des plantes médicinales utilisées à des effets dermatologiques, de différente âge et sexe : la première enquête est destinée vers les herboristes et la deuxième enquête est destinée vers les guérisseurs (voir figures 2 et 3).

### Fiche d'enquête d'herboriste

#### Profil de l'informateur

- *N°* : .....
- *Lieu* : .....
- *Commune*: .....
- *Age*:  A1 < 20  A2 [20-29]  A3 [30-39]  A4 [40-49]  A5 [50-59]  A6 > 60
- *Sexe* :  Masculin  Féminin
- *Niveau d'étude* :  Analphabète  Primaire  Secondaire  Lycée  Universitaire
- *Origine de l'information* :  Personnes  Livre  Formation  Autres : .....
- *Informateur* :  Vendeur  Propriétaire
- *Revenu / mois (en DA)* : .....
- *Type de formation* : .....
- *Durée de formation* : .....

#### Profil de la plante

- *Nom commun en français de la plante* :
- *Nom vernaculaire en arabe de la plante* :
- *Organe de la plante utilisée* :  Feuille  Fleur  Tige  Racine  Bourgeon  Graine  Fruit  
 Partie aérienne  Plante entière  Autres : .....
- *Forme de la plante utilisée* :  Fraiche  Sèche  Huile  Suc
- *Application* :  voie locale  voie orale
- *Mode d'utilisation* :  Tisane décoction  Tisane infusion  Pommade  Sirop  Poudre  
 Fumigation  Macération  Crème  Lotion  Autres : .....
- *Utilisation seul ou associer* :  Seule  Associer avec quoi : .....
- *Mode de préparation* : .....
- *Durée de traitement* :  1 jour  [1j- 5j]  [6j-10j]  [11j – 15j]  > 15j
- *Dose de traitement* : .....
- *Type de la plante* :  Herbe  Vivace  Arbre  Autres : .....
- *Origine de la plante* :  Importée  Locale
- *Nature de la plante* :  Spontanée  Cultivée

**Figure 2.** Fiche d'enquête d'herboriste

### Fiche d'enquête de guérisseur

#### Profil de l'informateur

- *N°* : .....
- *Lieu* : .....
- *Commune*: .....
- *Age*:  A1 < 20  A2 [20-29]  A3 [30-39]  A4 [40-49]  A5 [50-59]  A6 > 60
- *Sexe* :  Masculin  Féminin
- *Niveau d'étude* :  Analphabète  Primaire  Secondaire  Lycée  Universitaire
- *Origine de l'information* :  Personnes  Livre  Formation  Autres : .....
- *Durée de la phytothérapie* : .....

#### Profil de la plante

- *Nom commun en français de la plante* :
- *Nom vernaculaire en arabe de la plante* :
- *Organe de la plante utilisée* :  Feuille  Fleur  Tige  Racine  Bourgeon  Graine  Fruit  
 Partie aérienne  Plante entière  Autres : .....
- *Forme de la plante utilisée* :  Fraiche  Sèche  Huile  Suc
- *Application* :  voie locale  voie orale
- *Mode d'utilisation* :  Tisane décoction  Tisane infusion  Pommade  Sirop  Poudre  
 Fumigation  Macération  Crème  Lotion  Autres : .....
- *Utilisation seul ou associer* :  Seule  Associer avec quoi : .....
- *Mode de préparation* : .....
- *Durée de traitement* :  1 jour  [1j- 5j]  [6j-10j]  [11j – 15j]  > 15j
- *Dose de traitement* : .....
- *Type de la plante* :  Herbe  Vivace  Arbre  Autres : .....
- *Origine de la plante* :  Importée  Locale
- *Nature de la plante* :  Spontanée  Cultivée

**Figure 3.** Fiche d'enquête de guérisseur

On a contacté directement les personnes enquêtées par des interviews pour remplir les fiches d'enquêtes ethnobotanique établit.

Les données des enquêtes sont réparties comme suit :

a) *Données sociodémographiques* : Sexe, âge, niveau d'étude, type et origine de formation chez les herboristes, soins préférés, origine de l'information.

b) *Données pharmacologiques* : Organe utilisé, mode de préparation, mode

d'application du traitement, durée de traitement, dose de traitement, utilisation de la plante seule ou associée et produits associés avec la plante.

- c) *Données botanique des plantes* : Les données recueillies pour chaque plante comprennent : nombre des espèces et des familles botaniques des plantes médicinales, type biologique de plantes, origine et nature des plantes. Toutes les espèces ont été mentionnées par les informateurs par leur nom commun soit en français ou en arabe.

## 2.2. Création des monographies des plantes médicinales

Création des monographies de chaque plante médicinale mentionnée selon le tableau suivant :

**Tableau 1** : Monographie d'une plante à effet dermatologique

Plante N	Figure N
<b>Nom scientifique :</b> <b>Nom commun en français :</b> <b>Nom commun en anglais :</b> <b>Nom commun en arabe :</b> <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> <b>Famille :</b> <b>Organe utiliser :</b> <b>Mode de préparation :</b> <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b>	

## **Chapitre II : Résultats et discussion**

### 1. Analyse des données des enquêtes ethnobotaniques

Les enquêtes ethnobotaniques ont été réalisées avec tous les herboristes qui existent au niveau des 9 communes de la Wilaya de Skikda et avec quelques guérisseurs de certaines communes.

Après avoir visité 9 communes de Skikda pour savoir le nombre de tous les herboristes dans la wilaya de Skikda, nous avons trouvé 81 herboristes réparties sur 9 communes comme suit dans le tableau suivant:

**Tableau 2.** Répartition des herboristes dans les communes de la wilaya de Skikda

N	Communes	Nombre des herboristes
01	Skikda	30
02	Emjez Edchiche	2
03	El Harrouche	7
04	Ramdane Djamel	7
05	Salah Bouchaour	5
06	Azzaba	8
07	Collo	19
08	Ben Azzouz	3
09	El Hadaik	/
<b>Total</b>	09	81

Après Avoir effectué des questionnaires au hasard avec 135 personnes de la région de Skikda on a recensé parmi eux que 54 personnes seulement sont des guérisseurs. Ces derniers sont répartis comme suit dans le tableau suivant :

**Tableau 3.** Répartition des guérisseurs dans les communes de la wilaya de Skikda

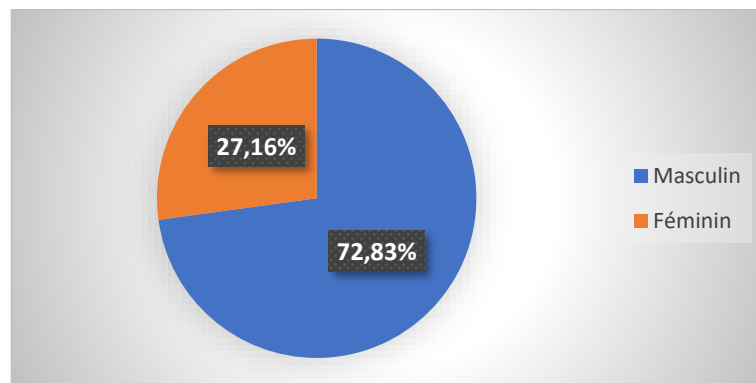
N	Communes	Nombre des herboristes
01	Skikda	10
02	Emjez Edchiche	5
03	El Harrouche	6
04	Ramdane Djamel	4
05	Salah Bouchaour	5
06	Azzaba	7
07	Collo	13
08	Ben Azzouz	2
09	El Hadaik	2
<b>Total</b>	09	54

Au cours de notre visite sur terrain, nous étions confrontés à plusieurs difficultés lies notamment, au refus de certaines personnes de remplir le questionnaire surtout sur le côté

financier, mais il ne faut pas négliger d'un autre côté l'accueil de plusieurs herboristes et guérisseurs qui nous ont encouragées, ce qui nous a permis de réaliser notre enquête dans des bonnes conditions.

## 1.1. Analyse des profils des herboristes

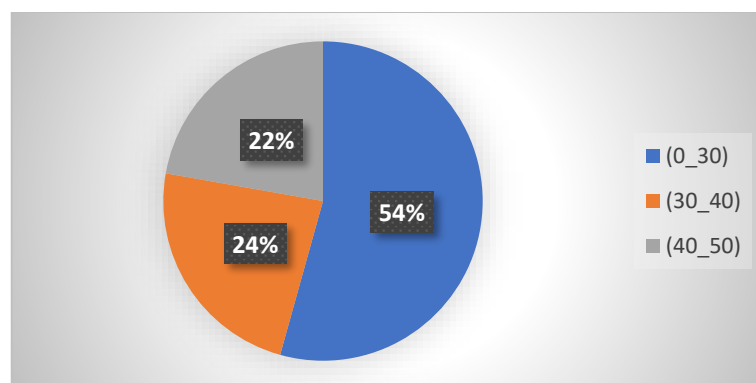
### 1.1.1. Selon le sexe



**Figure 4.** Répartition des herboristes selon le sexe

D'après la figure ci-dessus, on remarque que les hommes représentent la plus grande valeur de 72.82% des femmes à un taux de 27,16%. Ces résultats ce concorde avec les résultats de **Djghader et al. (2020)**, qui sont dus au fait que les hommes généralement pratiquent le commerce plus que les femmes.

### 1.1.2. Selon l'âge



**Figure 5.** Répartition des herboristes selon l'âge

D'après l'enquête réalisée on a conclu que la majorité des herboristes sont âgées de moins 30 ans avec un taux de 54%, suivie par la tranche d'âge de [30 - 40] et de [40 - 50] ans avec un pourcentage de 24% et 22%, respectivement.

### 1.1.3. Selon le niveau d'étude

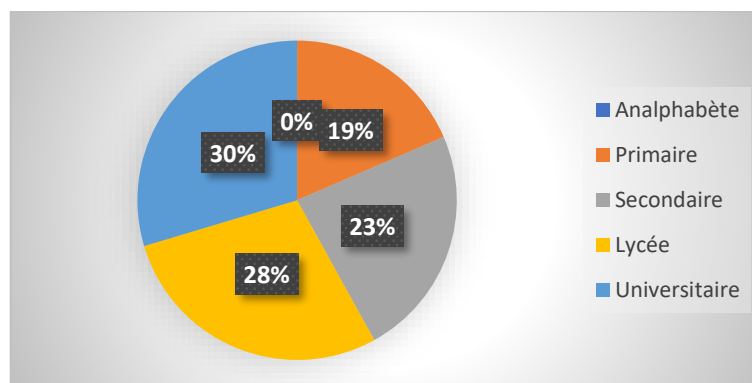


Figure 6. Répartition des herboristes selon le niveau d'étude

Selon la figure ci-dessus, on remarque que la majorité des herboristes ont un niveau universitaire (30%), suivi par le niveau d'étude du lycée (28%), secondaire (23%), primaire (19%) et nous notons le manque des personnes analphabètes. Ces résultats se concordent avec les travaux de **Djeghader *et al.* (2020)**, qui expliquent que les universitaires ont choisi ce métier pour diverses raisons, soit par amour des plantes médicinales, soit pour échapper au chômage et soit par héritage de métier de leurs parents.

### 1.1.4. Selon l'origine des connaissances en phytothérapie

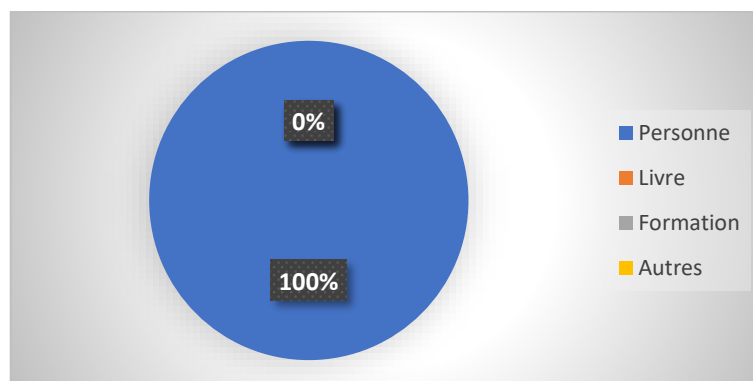
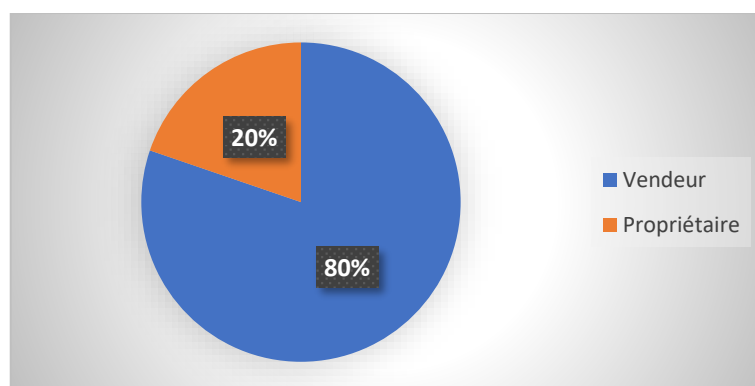


Figure 7. Répartition des herboristes selon leurs connaissances en phytothérapie.

Selon la figure ci-dessus, on remarque que toutes les herboristes interrogées ont déclaré qu'ils avaient hérité leurs connaissances en phytothérapie à travers des connaissances des autres personnes quelques soit de la famille ou des étrangers. Ces résultats s'accordent avec les résultats obtenus par Amrouni (2009), Benalia et Miloudi (2016), Souilah (2018), Kahlouche et Kebir (2019) et Djeghader *et al.* (2020), qui montrent que la plupart des personnes interrogées se référant aux expériences transmissent par leurs membres de familles ou d'autres personnes.

### 1.1.5. Selon la nature du métier

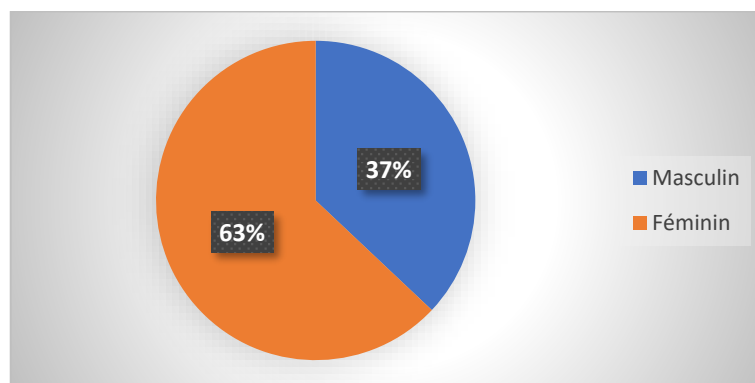


**Figure 8.** Répartition des herboristes selon la nature du métier.

Les résultats obtenus montrent que la plupart des herboristes sont des vendeurs avec un taux de 80%, et le restent sont des propriétaires (20%).

## 1.2. Analyse des profils des guérisseurs

### 1.2.1. Selon le sexe

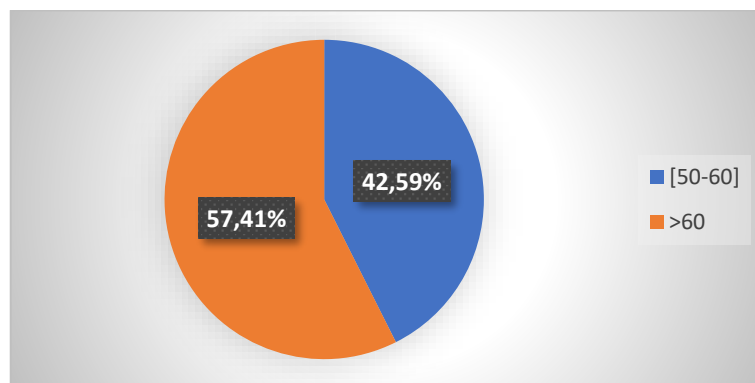


**Figure 9.** Répartition des guérisseurs selon le sexe

D'après la figure ci-dessus, on note que les femmes représentent la plus grande valeur (63%) par rapport aux hommes (37%). Cela s'explique que les femmes préservent les traditions de nos ancêtres par le traitement de ces membres de famille malades par les plantes malgré la progression de la médecine moderne et l'industrie pharmacologique.

Ces résultats se concordent avec ceux obtenus par **Benalia et Miloudi (2016)** et **Souilah et al. (2018)** au niveau de la zone d'El Kala, et les travaux de **Djeghader et al. (2020)** au niveau de la Wilaya de Skikda.

### 1.2.2. Selon l'âge

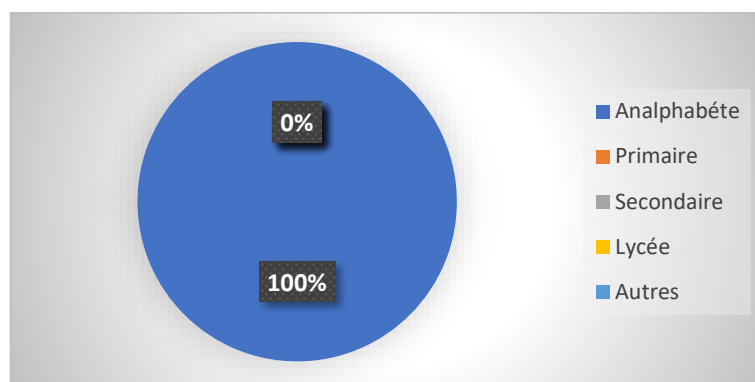


**Figure 10.** Répartition des guérisseurs selon l'âge.

D'après l'enquête réalisée on a conclu les guérisseurs âgés de plus que 60 ans connaissent mieux les plantes médicinales avec un taux de 57.41% par rapport à la tranche d'âge de [50-60] ans avec une valeur de 42.59%.

Ces résultats obtenus, confirment ceux d'autres travaux réalisés par **Amrouni en 2009** dans la région de l'Idough et **Bendif et al. en 2017** dans la région de Bordj Bou Arreridj et **Souilah et al. en 2018** dans la région d'El Kala ; qui indiquent que l'âge joue un rôle important dans la culture de la préparation des remèdes traditionnels à la maison, parce que les grands-parents ont grandi comme ça à un moment où la médecine traditionnelle n'était pas accessible à tout le monde, et par conséquent, cette connaissance a été transmise d'une génération à l'autre.

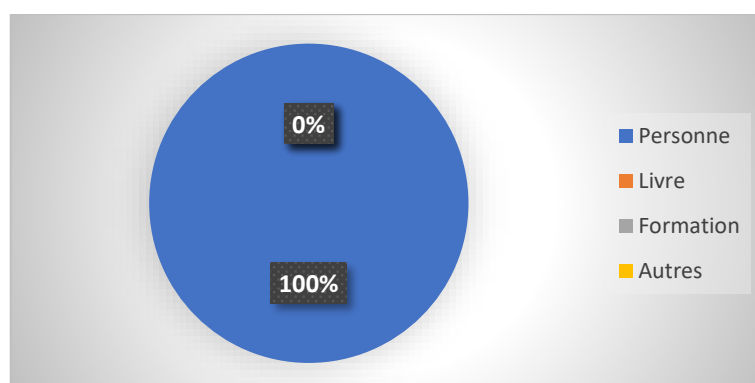
### 1.2.3. Selon le niveau d'étude



**Figure 11.** Répartition des guérisseurs selon le niveau d'étude.

D'après la figure ci-dessus, toutes les guérisseurs sont des analphabètes (100%). Cela se traduit par l'âge de plus de 60 ans, et la non disponibilité des écoles et des moyens de transport et de la pauvreté à cette époque après l'indépendance.

### 1.2.4. Selon l'origine de l'information



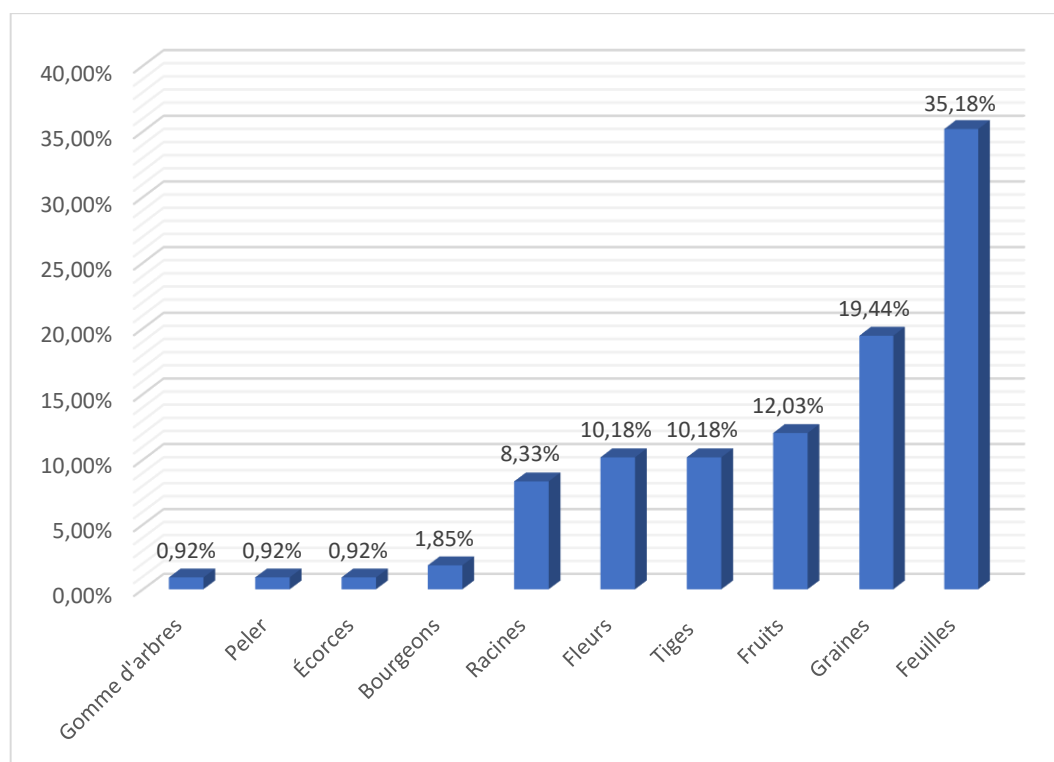
**Figure 12.** Répartition des guérisseurs selon l'origine de l'information.

En se référant aux résultats, nous distinguons que toutes les guérisseurs interrogés attribuent leurs connaissances à des autres personnes.

Ces résultats obtenus, se concordent avec les résultats obtenus par **Amrouni (2009)**, **Benalia et Miloudi (2016)**, **Souilah (2018)** et **Kahlouche et Kebir (2019)**, qui montrent que la majorité des populations se référant aux expériences transmissent par d'autres personnes comme leurs membres de famille.

### 1.3. Analyse des paramètres des plantes médicinales

#### 1.3.1. Selon l'organe de la plante

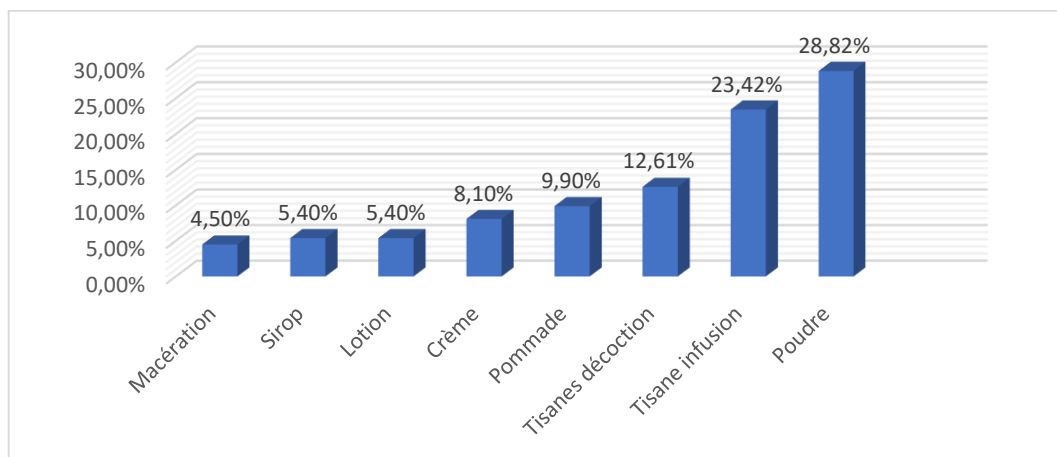


**Figure 13.** Les organes utilisés des plantes médicinales

Les résultats de cette enquête montrent que la feuille est l'organe des plantes médicinales la plus utilisée par 31.18%. Après la feuille, on remarque que les grains occupent la deuxième position par un taux de 19.44%, suivi par les fruits par 12.03%, les tiges et les fleurs partagent le même pourcentage avec 10.18%, les racines avec 8.33%, les bourgeons avec 1,85% et l'écorce, le pelier et la gomme partagent le même taux avec 0.92%.

Ces résultats obtenus, se concordent avec la majorité des travaux de chercheurs, comme **Amrouni (2009)**, **Bealia et Miloudi (2019)**, **Bendif et al. (2017)** et **Souilah et al. (2018)**. Certains auteurs comme, **Seha & Zerrougui (2016)** et **Hamel et al. (2018)**, ont montrés que les feuilles sont très recherchées, car elles sont disponibles presque durant toute l'année, mais aussi parce qu'elles sont faciles à cueillir. Et par le fais aussi, qu'elles sont le siège de déroulement de la photosynthèse et parfois du stockage des métabolites secondaires responsables des principes actifs de la plantes (**Bigendako-Polygenis & Lejoly, 1990**).

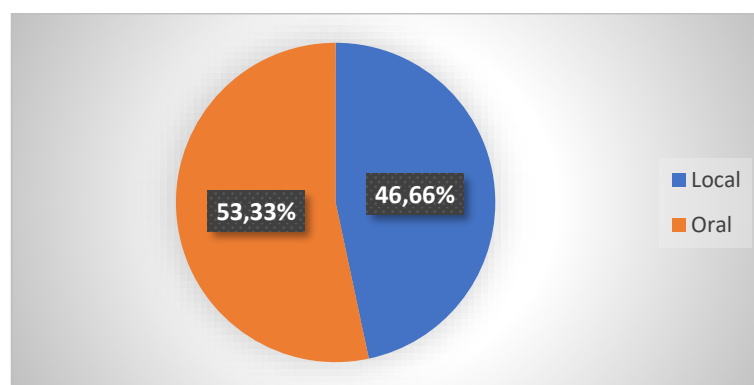
### 1.3.2. Selon le mode de préparation



**Figure 14.** Mode de préparation des plantes médicinales

Afin de faciliter l'administration des principes actifs, plusieurs modes de préparations sont employés. D'après la figure ci-dessus, on note que le mode poudre présente le taux le plus élevé avec 28.82%, suivi par la tisane en infusion avec 23.42%, la tisane en décoction par 12.61%, la pommade avec 9.90%, la crème avec 8.10%, le sirop et la lotion partagent le même taux avec 5.40%, et la macération avec 4.50%.

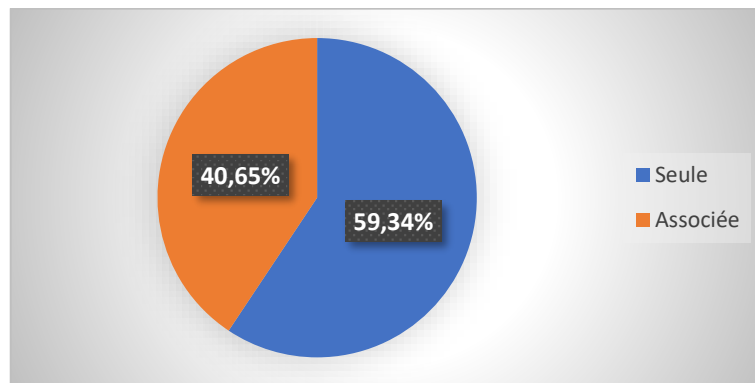
### 1.3.3. Selon la voie d'administration de la plante



**Figure 15.** Voie d'administration des plantes médicinales.

D'après les résultats enregistrés, nous avons constaté que la voie d'administration orale, est la plus utilisée avec 53.33% par infusion, suivi par la voie d'administration locale avec 46.66%. D'une manière générale, certains médicaments sont destinés à l'usage externe, qui peut s'appliquer généralement sur la peau ou sur les muqueuses (**Françoise, 2006**)

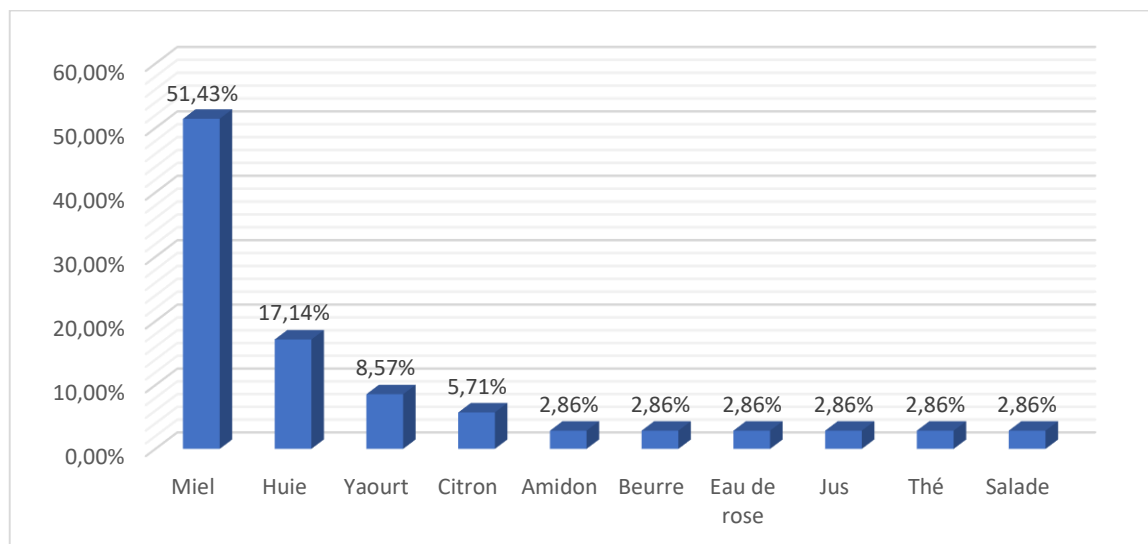
### 1.3.4. Selon l'association de la plante



**Figure 16.** Utilisation de la plante seule ou associée.

Après avoir analysé les résultats des questionnaires nous avons constaté que la plupart des plantes médicinales sont utilisées seules avec un taux de 59.34%. Cependant, 40.65% des plantes sont associées avec d'autres additifs. **Derbal et Daou en 2017**, ont montré que l'ajout d'autres substances est préconisé pour obtenir un meilleur traitement avec des additifs qui sont ajoutés pour faciliter l'administration.

### 1.3.5. Matière associée avec la plante médicinale

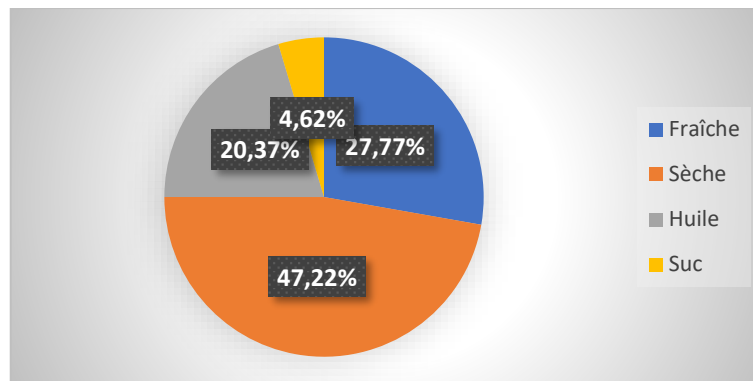


**Figure 17.** Matières associées avec les plantes médicinales

D'après la figure ci-dessus, nous avons constaté que le miel est la substance additive la plus utilisée lors de la préparation des plantes médicinales avec un pourcentage de 51.43%, suivie par l'huile d'olive avec un taux de 17.14%, le yaourt avec 8.57%, le citron avec 5.71%. Alors les autres substances comme l'amidon, le beurre, l'eau de rose, le jus, le thé et la salade avec un taux de 2.86%. Le miel et l'huile d'olive d'une manière générale sont les additifs

les plus utilisées parce qu'ils représentent une grande valeur alimentaire et stimulent l'efficacité des remèdes (Derbal & Daou., 2017).

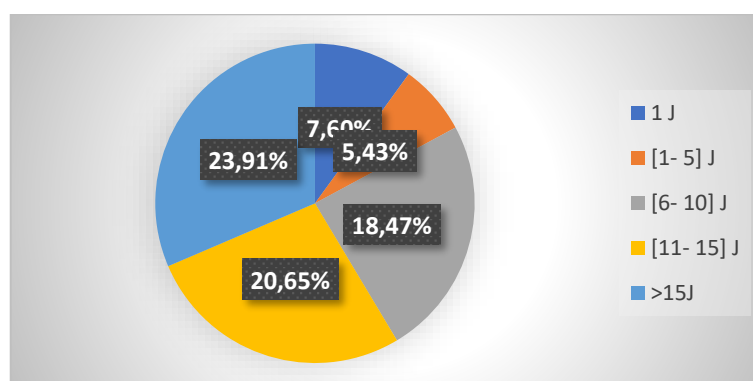
### 1.3.6. Selon la forme de la plante utilisée



**Figure 18.** Les formes de la plante utilisée

D'après la figure ci-dessus on note que la forme sèche des plantes est la plus utilisée avec un taux de 47.22%, suivi par fraîche avec un pourcentage de 27.77%, et en huile avec 20.37%. Alors que le mode suc est le plus bas avec un taux de 4.62%. Ces formes sont utilisées afin de faciliter l'administration des principes actifs.

### 1.3.7. Selon la durée de traitement

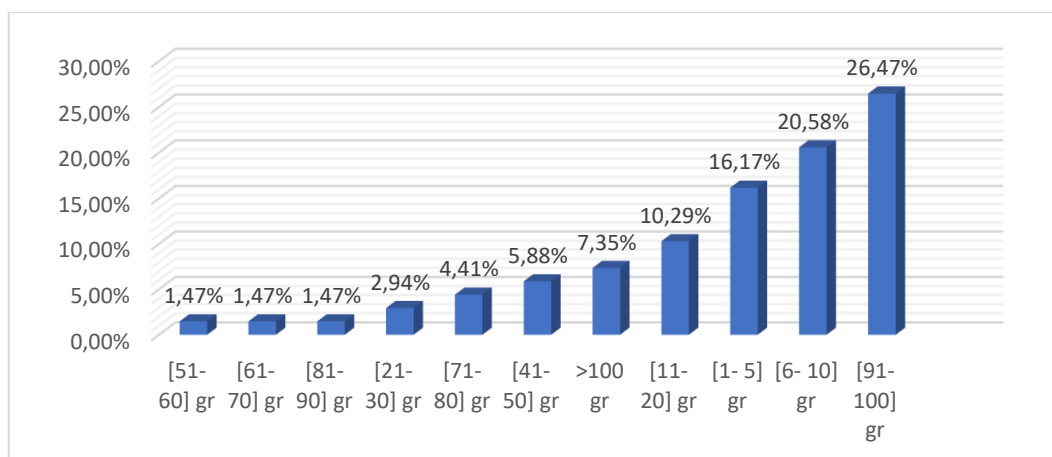


**Figure 19.** La durée du traitement en jour des plantes médicinales.

La durée de traitements est variable est peut s'étendre jusqu'à la guérison et c'est ce que nous avons extrait de notre enquête, où nous avons constaté que 23.91% des remèdes durent jusqu'à la guérison, et nous avons trouvé que 20.65% des remèdes étaient efficaces

en [11-15] jours, et 18.47% en [6-10] jours. Alors que, la durée de traitement qui s'étale entre 1 à 5 jours avec des taux avec de 7.60% à 5.43%, respectivement.

### 1.3.8. Selon la dose de traitement



**Figure 20.** Dose de traitement des plantes médicinales en gramme

D'après la figure ci-dessus, on remarque que la dose la plus utilisée est de [91-100] gr avec un taux de 26.47%, suivi de [6-10] gr (20.58%) et de [1-5] gr (16.17%). Alors que les autres doses restantes s'évaluent entre 7.35% à 1.47%.

## 1.4. Analyse floristique des plantes

### 1.4.1. Analyse des espèces

Le tableau ci-dessous regroupe les plantes médicinales dermatologiques conseillées par les 54 guérisseurs et les 81 herboristes enquêtées dans la région de la wilaya de Skikda, on a mentionné la présence de 69 plantes, qui appartiennent au Sous Embranchement des Trachéophytes et au Suber Classe des Spermaphytes. Cette dernière est répartie en 67 Genres et 35 familles botaniques.

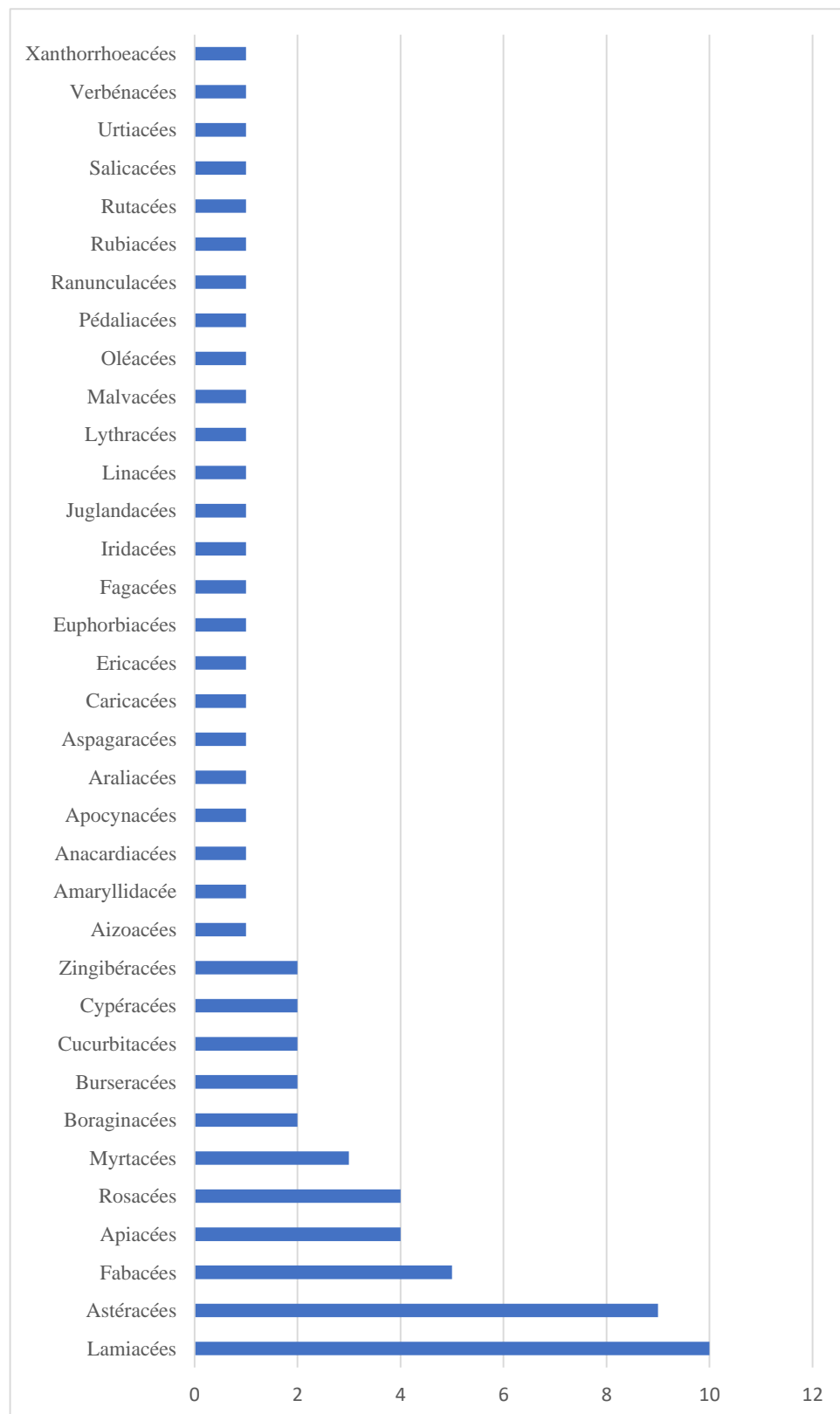
**Tableau 4.** Liste des plantes médicinales utilisées contre les affections dermatologiques dans la région de Skikda

N	Nom scientifique	Nom en français	Nom en anglais	Nom en arabe vernaculaire	Nom en arabe	Famille
1	<i>Ajuga iva</i> (L.) Scherb.	Ivette musquée	Southern bugle	الشندقورة	العجوقة العطرية	Lamiacées
2	<i>Allium cepa</i> L.	Oignon	Onion	البصل	البصل	Amaryllidacée
3	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm. f.	Aloès	Aloe vera	الصبار	الصبار	Xanthorrhoeacées
4	<i>Artemisia absinthium</i> L.	Absinthe	Absinth	كف مريم	كف مريم	Lamiacées
5	<i>Artemisia herba-alba</i> Asso	Armoise blanche	Tarragon	الشيح	الشيح	Astéracées
6	<i>Borago officinalis</i> L.	Bourrache officinale	Borage	لسان الثور	لسان الثور	Boraginacées
7	<i>Boswellia carteri</i> Birdw.	Arbre à encens	Frankincense	اللبنان الذكر	اللبنان	Burséracees
8	<i>Calendula officinalis</i> L.	Souci officinal	Ruddles	القטיפية / الحدايق	الانديون الطبي	Astéracées
9	<i>Carica papaya</i> L.	Papayer	Mountain papaya	الباباي	الباباي	Caricacées
10	<i>Carlina gummifera</i> (L.) Less.	Chardon à glu	Distaff thistle	الداد	شوك العلك	Astéracées
11	<i>Carpobrotus edulis</i> (L.) N.E.Br.	Griffe de sourcière	Ice plant	صباغ العروسة	اصابع العروسة	Aizoacées
12	<i>Centaurea cyanus</i> L.	Centauree bleu	Bleuberry cent	مرارة لحنش	القنطريون	Astéracées
13	<i>Chamaemelum nobile</i> (L.) AII.	Camomille	Chamomile	البابونج	البابونج	Astéracées
14	<i>Cicer arietinum</i> L.	Pois chiches	Chickpeas	الحمص	الحمص	Fabacées
15	<i>Citrullus colocynthis</i> (L.) Schard.	Coloquinte officinale	Colocynth	الحنظل	الحنظل	Cucurbitacées
16	<i>Citrus lemon</i> (L.) Osbeck.	Citronnier	Lemon	القارص	الليمون	Rutacées
17	<i>Coffea arabica</i> L.	Caféier	Coffee tree	القهوة	القهوة	Rubiacees
18	<i>Commiphora myrrha</i> (Nees) Engl.	Arbre à myrrhe	Myrrh	المر	عصرة	Burséracées
19	<i>Crocus sativus</i> L.	Sfran	Saffron	الزعفران	الزعفران	Iridacées
20	<i>Cucumis sativus</i> L.	Concombre	Cucumber	الخيار	الخيار	Cucurbitacées
21	<i>Curcuma longa</i> L.	Curcuma	Turmeric	الكرم	الكرم	Zingibéracées
22	<i>Cyperus esculentus</i> L.	Souchet comestible	Yellow nutsedge	حب لعزيز	حب لعزيز	Cypéracées
23	<i>Cyperus rotundus</i> L.	Souchet rond	Coco grass	نبات السعد	السعد المستدير	Cypéracées

24	<i>Cytisus triflorus</i> Lam.	Cytise à longues grappes	Hairybroom	اللفة	اللزبان	Fabacées
25	<i>Dittrichia viscosa</i> (L.) Greuter	Inule visqueuse	False Yellowhead	ماقرمان/بوقرمان	لَطْيُونُ الدَّبِقُ	Astéracées
26	<i>Dracaena cinnabari</i> Balf.f.	Dragonnier de socotra	Socotra drago tree	دم الاخوة	شجرة التنين / شجرة دم الاخوين	Asparagus
27	<i>Erica arborea</i> L.	Bruyère arborissante	Tree heather	الثراثاق	خلنج الشجري	Ericacées
28	<i>Eucalyptus globulus</i> Labill.	Gommier bleu	Blue gum	الكاليتوس	أوكاليتوس	Myrtacées
29	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.	Fenouil commun	Fennel seed	زريعة البسباس	زريعة البسباس	Apiacées
30	<i>Fragaria vesca</i> L.	Fraisier des bois	Wild strawberry	الفرولة	الفرولة	Rosacées
31	<i>Glycine max</i> (L.) Merr.	Soja	Soy beam	الصوجا	فول الصويا	Fabacées
32	<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.	Roselle	Roselle	الكركيه	الكركيه	Malvacées
33	<i>Juglans regia</i> L.	Noyer	Walnut	شجرة الجوز	شجرة الجوز	Juglandacées
34	<i>Lavandula angustifolia</i> Mill.	Lavande	Lavender	الخزامى	الخزامى	Lamiacées
35	<i>Linum usitatissimum</i> L.	Lin cultivé	Cultivated flax	زريعة الكتان	بذور الكتان	Linacées
36	<i>Mentha pulegium</i> L.	Menthe pouliot	Pennyroyal	الفليو	النعناع البري	Lamiacées
37	<i>Myrtus communis</i> L.	Myrte	Myrtle	الريحان/الحموش	الأس الشائع	Myrtacées
38	<i>Nerium oliender</i> L.	Laurier rose	Oleander	الدفلة	الدفلى	Apocynacées
39	<i>Nigella sativa</i> L.	Nigelle	Nigella	الحبة السوداء	الحبة السوداء	Ranunculacées
40	<i>Ocimum basilicum</i> L.	Basilic	Basil	لحبق	الريحان	Lamiacées
41	<i>Olea europae</i> L.	Olivier	Olive tree	الزيتون	الزيتون	Oléacées
42	<i>Origanum marjoana</i> L.	Marjolaine	Marjaram	البردقوش	البردقوش	Lamiacées
43	<i>Pallenis spinosa</i> (L.) Cass.	Pallénis épineux	Spiny golden star	ودن الحلوف	الزباد الشائك	Astéracées
44	<i>Panax ginseng</i> C.A.Mey	Ginseng	Ginseng	جينسنگ	الجينسنگ	Araliacées
45	<i>Pimpinella anisum</i> L.	Anis vert	Anise	حبة حلاوة	الينسون	Apiacées
46	<i>Pistacia lentiscus</i> L.	Lentisque	Lentisk	الضرو	الضرو	Anacardiaceae
47	<i>Prunus domestica</i> (Mill.) D.A.Webb.	Amandier	Almond	شجرة اللوز	شجرة اللوز	Rosacées
48	<i>Punica granatum</i> L.	Grenadier	Pomegranate	قشور الرمان	الرمان	Lythracées

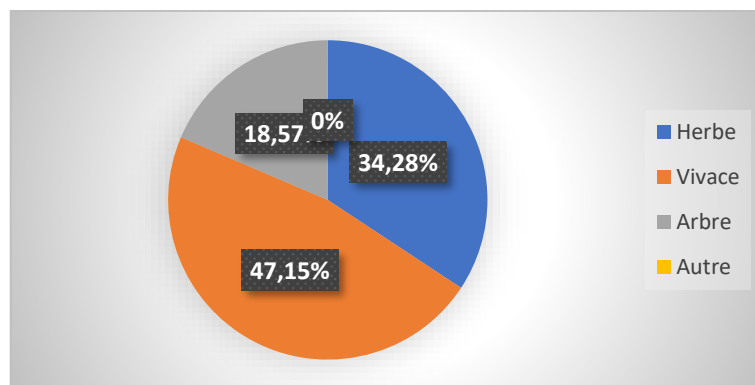
49	<i>Quercus suber</i> L.	Chêne liége	Oak cork	الدباغة (قشر البلوط)	الدباغة (قشر البلوط)	Fagacées
50	<i>Ricinus communis</i> L.	Ricin	Castor bean	الخروع	الخروع	Euphorbiacées
51	<i>Rosa gallica</i> L.	Rose	Rose	الورد	الورد	Rosacées
52	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	Romarin	Rosemary	اكليل الجبل	اكليل الجبل	Lamiacées
53	<i>Rubus fruticosus</i> Linnaeus	Ronce commune	Blackberry	العلايق	توت العليق	Rosacées
54	<i>Salvia hispanica</i> L.	Graine de chia	Seed of chia	بذور الشيا	بذور الشيا	Lamiacées
55	<i>Salix alba</i> L.	Saule	willow	الصفصاف	الصفصاف	Salicacées
56	<i>Salvia officinalis</i> L.	Sauge	Sage	الميرامية/السالمية	الميرامية	Lamiacées
57	<i>Santolina chamaecyparissus</i> L.	Santoline petit cyprès	cotton lavender	القيصوم	القيصوم الجبلي	Astéracées
58	<i>Saussurea costus</i> (Falc.) Lipsch.	Costus indien	Indian costus	القسط الهندي	القسط الهندي	Astéracées
59	<i>Senna Alexandrina</i> Mill.	Séné	Senna	السنا مكي	السنا مكي	Fabacées
60	<i>Sesamum indicum</i> L.	Sésame	Sesame	الجلجلانية	السسم	Pédaliacées
61	<i>Symphytum officinale</i> L.	Consoude officinale	Comfrey	السقيثون	الشَاغَة المَحْرَنْبِيَّة	Boraginacées
62	<i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. & L.M.Perry	Clou de girofle	Cloves	القرنفل	القرنفل	Myrtacées
63	<i>Teucrium polium</i> L.	Germandrée tomenteuse	Tomentous germandee	الخيطة	الجعيدة	Lamiacées
64	<i>Thapsia garganica</i> L.	Thapsia	Smooth thapsia	الدرياس/يونافع	نبات الدرياس / يونافع	Apiacées
65	<i>Thymus vulgaris</i> L.	Thym	Thyme	الزعر	الزعر	Apiacées
66	<i>Triginella foenum-graecum</i> L.	Fenugrec	Fenugreek	الحلبة	الحلبة	Fabacées
67	<i>Urtica dioica</i> L.	Grande ortie	Nettle	الحرايقة	قراص الكبير	Urtiacées
68	<i>Verbena officinalis</i> L.	Verveine officinale	Vervain	التيزانة	رعي الحمام الطبي	Verbénacées
69	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Gingembre	Ginger	الزنجبيل	الزنجبيل	Zingiberacées

## 1.4.2. Analyse des familles botaniques

**Figure 21.** Les familles botaniques des plantes dermatologiques

Concernant les familles botaniques des plantes dermatologiques, il ressort de la figure ci-dessus qu'ils existent 35 familles botaniques. La famille des Lamiacées est la plus dominante avec la présence de 10 espèces (28.57%), suivi par les Asteraceae avec 9 espèces (25.71%), les Fabacées avec 4 espèces (11.43%), Apiacées et Rosacées avec 4 espèces pour chacune (11.43%), Myrtacées avec 3 espèces (8.57%) et pour les Boraginacées, Bruseracées, Cucurbitacées, Cypéracées, et Zingibéracées avec 2 espèces pour chacune (5.71%). Alors que, le reste des familles sont représentées par une seule espèce pour chacune (2.86%).

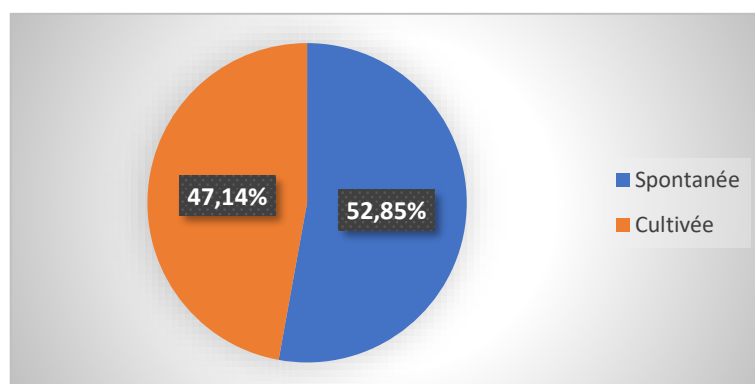
#### 1.4.3. Types biologiques des plantes



**Figure 22.** Types biologiques des plantes médicinales

D'après les résultats obtenus, nous avons trouvées que 47.15% de plantes sont des vivaces, 34.28% sont des herbes, 18.57% sont des arbres.

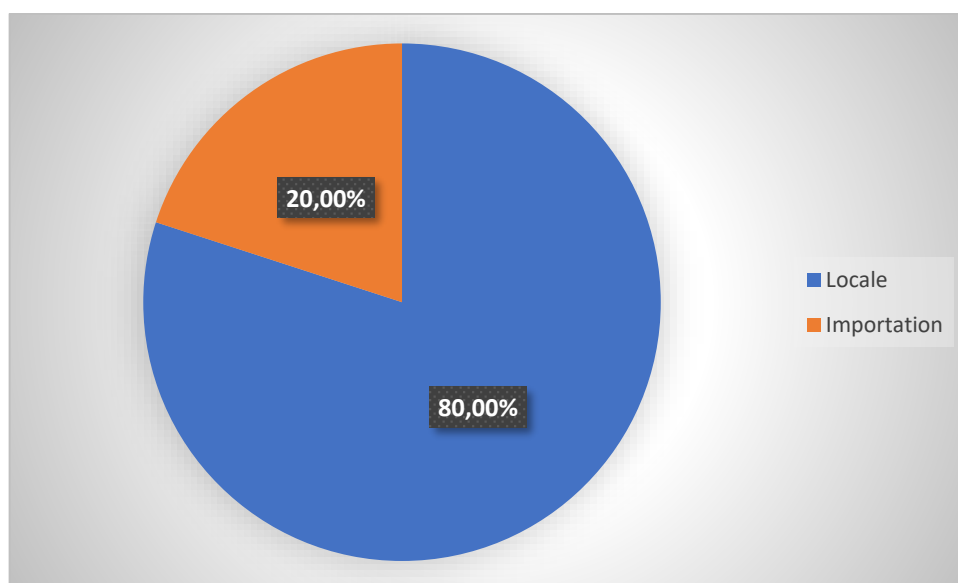
#### 1.4.4. Nature des plantes



**Figure 23.** Nature de développement des plantes médicinales

D'après notre enquête, on a remarqué que 52.85% des plantes médicinales utilisées sont d'origine de nature spontanée, tandis que, 47.14% des plantes sont d'origines cultivées. Ces résultats obtenus, sont confirmés par les travaux de recherches de **Ndjouondo *et al.* (2015)** et **Derbal & Daou (2017)**, qui montrent que les plantes les plus couramment utilisées sont les plantes spontanées et secondairement les plantes cultivées.

#### 1.4.5. Origine des plantes










**Figure 24.** Origine des plantes médicinales.





D'après la figure ci-dessus, on remarque que la majorité de plantes médicinales dermatologiques (80%) sont d'origine locale et poussent dans la région de la wilaya de Skikda, cela l'a rendu accessible aux herboristes et avec des prix abordables. Alors que, 20% des plantes dermatologiques, sont importés par d'autres pays, parce que sont des plantes qui poussent dans des climats et des zones géographiques différentes à notre climat et qui nécessitent des conditions spéciales.


## 2. Réalisation des monographies des plantes dermatologiques


Les monographies de 69 espèces dermatologiques sont présentées selon l'ordre alphabétique des noms scientifiques.


<p><b>Plante 01</b></p> <p><b>Nom scientifique :</b> <i>Ajuga iva</i> (L.) Scherb.  <b>Nom commun en français :</b> Ivette musquée  <b>Nom commun en anglais :</b> Southern bugle  <b>Nom commun en arabe :</b> العجوقة العطرية  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الشندقورة  <b>Famille :</b> Lamiacées  <b>Organe utiliser :</b> Feuilles  <b>Mode de préparation :</b> Décoction  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Contre les troubles hépatobiliaires, coliques intestinales, rhumatismes, antiseptique, cicatrisante sur les plaies.</p>	<p><b>Photo N 01</b></p>  <p><b>Anonyme 01</b></p>
<p><b>Plante 02</b></p> <p><b>Nom scientifique :</b> <i>Allium cepa</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Oignon  <b>Nom commun en anglais :</b> Onion  <b>Nom commun en arabe :</b> البصل  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> البصل  <b>Famille :</b> Amaryllidacées  <b>Organe utiliser :</b> Tiges  <b>Mode de préparation :</b> Infusion du fruit  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> la diarrhée, fièvre forte, diminue l'hypertension.</p>	<p><b>Photo N 02</b></p>  <p><b>Photo prise par :</b> Boulainine  <b>Lieu de prise :</b> Emdjez Edchiche  <b>Date de prise :</b> 10/06/2022</p>
<p><b>Plante 03</b></p> <p><b>Nom scientifique :</b> <i>Aloe vera</i> (L.) Burm. f.  <b>Nom commun en français :</b> Aloès  <b>Nom commun en anglais :</b> Aloe vera  <b>Nom commun en arabe :</b> الصبار  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الصبار  <b>Famille :</b> Xanthorrhoeacées  <b>Organe utiliser :</b> Feuilles  <b>Mode de préparation :</b> Cataplasme  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Blessures, coups de soleil, constipation chronique.</p>	<p><b>Photo N 03</b></p>  <p><b>Anonyme 02</b></p>


<p><b>Plante 04</b></p> <p><b>Nom scientifique :</b> <i>Artemisia absinthium</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Absinthe  <b>Nom commun en anglais :</b> Absinth  <b>Nom commun en arabe :</b> كف مریم  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> كف مریم  <b>Famille :</b> Lamiacées  <b>Organe utiliser :</b> Feuilles  <b>Mode de préparation :</b> Décoction  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Contre l'infertilité et la lithiase rénale, les maux d'estomac et comme antidiabétique</p>	<p><b>Photo N 04</b></p>  <p><b>Photo prise par :</b> Barkat  <b>Lieu de prise:</b> Skikda  <b>Date de prise :</b> 05/06/2022</p>
<p><b>Plante 05</b></p> <p><b>Nom scientifique :</b> <i>Artemisia herba-alba</i> Asso  <b>Nom commun en français :</b> Armoise blanche  <b>Nom commun en anglais :</b> Tarragon  <b>Nom commun en arabe :</b> الشیح  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الشیح  <b>Famille :</b> Astéracées  <b>Organe utiliser :</b> Feuilles  <b>Mode de préparation :</b> Décoction  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Antioxydant, antimicrobien, hypoglycémiant et cytotoxique</p>	<p><b>Photo N 05</b></p>  <p><b>Photo prise par :</b> Barkat  <b>Lieu de prise :</b> Skikda  <b>Date de prise :</b> 05/06/2022</p>
<p><b>Plante 06</b></p> <p><b>Nom scientifique :</b> <i>Borago officinalis</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Bourrache officinale  <b>Nom commun en anglais :</b> Borage  <b>Nom commun en arabe :</b> لسان الثور  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> لسان الثور  <b>Famille :</b> Boraginacées  <b>Organe utiliser :</b> Fleurs  <b>Mode de préparation :</b> Huile, tisane en infusion.  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> les rhumatismes et les douleurs, actions diurétiques, émoullientes, toniques, cicatrisantes, laxatives, expectorats, soulagent les troubles respiratoires.</p>	<p><b>Photo N 06</b></p>  <p><b>Anonyme 03</b></p>
<p><b>Plante 07</b></p> <p><b>Nom scientifique :</b> <i>Boswellia carteri</i> Birdw.  <b>Nom commun en français :</b> Arbre à encens  <b>Nom commun en anglais :</b> Frankincense  <b>Nom commun en arabe :</b> اللبان  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> اللبان الذكر  <b>Famille :</b> Burséraceae  <b>Organe utiliser :</b> Graines  <b>Mode de préparation :</b> Infusion  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Réduire le taux de sucre dans le sang des personnes atteintes de diabète, améliore l'asthme et la fonction intestinale et peut aussi réduire l'arthrite</p>	<p><b>Photo N 07</b></p>  <p><b>Photo prise par :</b> Barkat  <b>Lieu de prise :</b> Skikda  <b>Date de prise :</b> 05/06/2022</p>


<p><b>Plante 08</b></p> <p><b>Nom scientifique :</b> <i>Calendula officinalis</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Souci officinal  <b>Nom commun en anglais :</b> Ruddled  <b>Nom commun en arabe :</b> الأذريون الطبي  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الحدائق / القطيفة  <b>Famille :</b> Astéracées  <b>Organe utiliser :</b> Fleurs  <b>Mode de préparation :</b> Infusion et décoction  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Régularise menstruels, actions drainante et purifiante(foie), soulage les inflammations gastriques. les maux de gorge et de bouche, problèmes cutanés bénins. la fièvre</p>	<p><b>Photo N 08</b></p>  <p><b>Anonyme 04</b></p>
<p><b>Plante 09</b></p> <p><b>Nom scientifique :</b> <i>Carica papaya</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Papayer  <b>Nom commun en anglais :</b> Mountain papaya  <b>Nom commun en arabe :</b> الباباي  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الباباي  <b>Famille :</b> Caricacées  <b>Organe utiliser :</b> Fruits  <b>Mode de préparation :</b> Consommation du fruit  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Digestif, nutritif, laxatif (effet léger), vermifuge, anti-inflammatoire, anticellulite</p>	<p><b>Photo N 09</b></p>  <p><b>Anonyme 05</b></p>
<p><b>Plante 10</b></p> <p><b>Nom scientifique :</b> <i>Carlina gummifera</i> (L.) Less.  <b>Nom commun en français :</b> Chardon à glu  <b>Nom commun en anglais :</b> Distaff thistle  <b>Nom commun en arabe :</b> شوك العلك  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الداد  <b>Famille :</b> Astéracées  <b>Organe utiliser :</b> Graines  <b>Mode de préparation :</b> Tisane en infusion  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Les maladies de la peau</p>	<p><b>Photo N 10</b></p>  <p><b>Anonyme 06</b></p>
<p><b>Plante 11</b></p> <p><b>Nom scientifique :</b> <i>Carpobrotus edulis</i> (L.) N.E.Br.  <b>Nom commun en français :</b> Griffes de sourcière  <b>Nom commun en anglais :</b> Ice plant  <b>Nom commun en arabe :</b> أصابع العروسة  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> صباع لعروسة  <b>Famille :</b> Aizoacées  <b>Organe utiliser :</b> Feuilles  <b>Mode de préparation :</b> Ssirop  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Problèmes de la peau de surtension tels que le vitiligo et psoriasis.</p>	<p><b>Photo N 11</b></p>  <p><b>Anonyme 07</b></p>


Plante 12	Photo N 12
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Centaurea cyanus</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Centaurée bleu  <b>Nom commun en anglais :</b> Bleuberry cent  <b>Nom commun en arabe :</b> القنطريون  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> مرارة لحنش  <b>Famille :</b> Astéracées  <b>Organe utiliser :</b> Feuilles  <b>Mode de préparation :</b> Infusion  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> stimulant l'appétit et stomachique, diabète, faiblesse, parasites intestinaux, affections fébriles, plais atones, dermites</p>	 <p><b>Anonyme 08</b></p>


Plante 13	Photo N 13
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Chamaemelum nobile</i> (L.) AII  <b>Nom commun en français :</b> Camomille  <b>Nom commun en anglais :</b> Chamomile  <b>Nom commun en arabe :</b> البابونج  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> البابونج  <b>Famille :</b> Astéracées  <b>Organe utiliser :</b> feuilles  <b>Mode de préparation :</b> Infusion  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Antispasmodique, antalgique, antiseptique intestinal, digestion difficile, de migraine de nervosité, d'insomnie, fièvre</p>	 <p><b>Anonyme 09</b></p>


Plante 14	Photo N 14
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Cicer arietinum</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Pois chiches  <b>Nom commun en anglais :</b> Chickpeas  <b>Nom commun en arabe :</b> الحمص  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الحمص  <b>Famille :</b> Fabacées  <b>Organe utiliser :</b> Graines  <b>Mode de préparation :</b> Bouillon  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> furonculose, favorise la diurèse, l'excrétion de l'urine, d'hypertension artérielle, lithiases rénal, réduirai le cholestérol.</p>	 <p><b>Photo prise par : Boulainine</b>  <b>Lieu de prise : Emdjez Edchiche</b>  <b>Date de prise : 10/6/2022</b></p>


Plante 15	Photo N 15
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Citrullus colocynthis</i> (L.) Schard  <b>Nom commun en français :</b> Coloquinte officinale  <b>Nom commun en anglais :</b> Colocynth  <b>Nom commun en arabe :</b> الحنظل  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الحنظل  <b>Famille :</b> Cucurbitacées  <b>Organe utiliser :</b> Fruits  <b>Mode de préparation :</b> Pommade  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Débarrasser de la constipation et améliorer la santé du système.</p>	 <p><b>Anonyme 10</b></p>


Plante 16	Photo N 16
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Citrus lemon</i> (L.) Osbeck  <b>Nom commun en français :</b> Citronnier  <b>Nom commun en anglais :</b> Lemon  <b>Nom commun en arabe :</b> الليمون  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> القارص  <b>Famille :</b> Rutacées  <b>Organe utiliser :</b> Fruits  <b>Mode de préparation :</b> Sirop  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Antibactérien, antioxydant, fait baisser la fièvre et contre les cicatrices de la peau.</p>	 <p><b>Photo prise par :</b> Boulainine  <b>Lieu de prise :</b> Emdjez Edchiche  <b>Date de prise :</b> 10/06/2022</p>


Plante 17	Photo N 17
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Coffea arabica</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Caféier  <b>Nom commun en anglais :</b> Coffee tree  <b>Nom commun en arabe :</b> القهوة  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> القهوة  <b>Famille :</b> Rubiacées  <b>Organe utiliser :</b> Graines  <b>Mode de préparation :</b> Poudre  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Effets antioxydants</p>	 <p><b>Anonyme 11</b></p>


Plante 18	Photo N 18
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Commiphora myrrha</i> (Nees) Engl  <b>Nom commun en français :</b> Arbre à myrrhe  <b>Nom commun en anglais :</b> Myrrh  <b>Nom commun en arabe :</b> عصرة  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> المر  <b>Famille :</b> Burseracées  <b>Organe utiliser :</b> Feuille  <b>Mode de préparation :</b> Lotion  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Soulager les maladies respiratoires, abaisse le cholestérol dans le sang, régule le niveau de sucre dans le sang</p>	 <p><b>Photo prise par :</b> Barkat  <b>Lieu de prise :</b> Skikda  <b>Date de prise :</b> 05/06/2022</p>





Plante 19	Photo N 19
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Crocus sativus</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Sfran  <b>Nom commun en anglais :</b> Saffron  <b>Nom commun en arabe :</b> الزعفران  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الزعفران  <b>Famille :</b> Iridacées  <b>Organe utiliser :</b> Fleurs  <b>Mode de préparation :</b> Tisane en infusion  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Traitement de l'asthme, anti dépression, troubles du sommeil, combattre le cancer, contre l'Alzheimer.</p>	 <p><b>Photo prise par :</b> Barkat  <b>Lieu de prise :</b> Skikda  <b>Date de prise :</b> 05/06/2022</p>

Plante 20	Photo N 20
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Cucumis sativus</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Concombre  <b>Nom commun en anglais :</b> Cucumber  <b>Nom commun en arabe :</b> الخيار  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الخيار  <b>Famille :</b> Cucurbitacées  <b>Organe utiliser :</b> Fruits  <b>Mode de préparation :</b> Consommation du fruit  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> soulage les douleurs articulaires, réduit le cholestérol, le diabète, contrôle la pression sanguine, maux de tête.</p>	 <p><b>Photo prise par :</b> Boulainine  <b>Lieu de prise:</b> Emdjez Edchiche  <b>Date de prise:</b> 10/06/2022</p>


Plante 21	Photo N 21
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Curcuma longa</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Curcuma  <b>Nom commun en anglais :</b> Turmeric  <b>Nom commun en arabe :</b> الكركم  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الكركم  <b>Famille :</b> Zingibéracées  <b>Organe utiliser :</b> Racines  <b>Mode de préparation:</b> Poudre  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Anti-inflammatoire, réduit le risque de maladie cardiaque, soigner la peau</p>	 <p><b>Anonyme 12</b></p>


Plante 22	Photo N 22
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Cyperus esculentus</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Souchet comestible  <b>Nom commun en anglais :</b> Yellow nutsedge  <b>Nom commun en arabe :</b> حب لعزيز  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> حب لعزيز  <b>Famille :</b> Cypéracées  <b>Organe utiliser :</b> Graines  <b>Mode de préparation :</b> Décoction  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> les maladies de l'appareil digestif</p>	 <p><b>Anonyme 13</b></p>


Plante 23	Photo N 23
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Cyperus rotundus</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Souchet rond  <b>Nom commun en anglais :</b> Coco grass  <b>Nom commun en arabe :</b> السعد المستدير  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> نبات السعد  <b>Famille :</b> Cypéracées  <b>Organe utiliser :</b> Racines  <b>Mode de préparation:</b> Pommade  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> soulager la dépression, atténuation des maux de tête, améliorer la circulation.</p>	 <p><b>Anonyme 14</b></p>


<p><b>Plante 24</b></p> <p><b>Nom scientifique :</b> <i>Cytisus triflorus</i> Lam.  <b>Nom commun en français :</b> Cytise à longues grappes  <b>Nom commun en anglais :</b> Hairybroom  <b>Nom commun en arabe :</b> اللزان  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> اللقة  <b>Famille :</b> Fabacées  <b>Organe utiliser :</b> Feuilles  <b>Mode de préparation:</b> Cataplasme  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Blessures et hémorragie</p>	<p><b>Photo N 24</b></p>  <p><b>Anonyme 15</b></p>
<p><b>Plante 25</b></p> <p><b>Nom scientifique :</b> <i>Dittrichia viscosa</i> (L.) Greuter  <b>Nom commun en français :</b> Inule visqueuse  <b>Nom commun en anglais :</b> False Yellohead  <b>Nom commun en arabe :</b> ماقرمان  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> ماقرمان  <b>Famille :</b> Astéracée  <b>Organe utiliser :</b> Feuilles  <b>Mode de préparation :</b> Tisane infusion et lotion  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Application de feuilles fraîches ou poudre de feuilles sèches sur les plaies ouvertes pour arrêter l'hémorragie et sert aussi comme antiseptique</p>	<p><b>Plante N 25</b></p>  <p><b>Photo pris par :</b> Barkat  <b>Lieu de prise :</b> Skikda  <b>Date de prise :</b> 19/06/2022</p>
<p><b>Plante 26</b></p> <p><b>Nom scientifique :</b> <i>Dracaena cinnabari</i> Balf.f .  <b>Nom commun en français :</b> Dragonnier de socotra  <b>Nom commun en anglais :</b> Socotra dragon tree  <b>Nom commun en arabe :</b> شجرة دم الإخوين  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> دم الخاوة  <b>Famille :</b> Asparagacées  <b>Organe utiliser :</b> Racine  <b>Mode de préparation :</b> Poudre et tisane décoction  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Utilisé les propriétés de ces résines, qu'ils nommaient sang de dragon, comme antihémorragique et antibactérien, pour traiter les plaies.</p>	<p><b>Plante N 26</b></p>  <p><b>Photo pris par :</b> Barkat  <b>Lieu de prise :</b> Skikda  <b>Date de prise :</b> 05/06/2022</p>
<p><b>Plante 27</b></p> <p><b>Nom scientifique :</b> <i>Erica arborea</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Bruyère arborissante  <b>Nom commun en anglais :</b> Tree heather  <b>Nom commun en arabe :</b> خلنج الشجري  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الثرتاق  <b>Famille :</b> Ericacées  <b>Organe utiliser :</b> Feuilles, Fleurs  <b>Mode de préparation :</b> Infusions, Pommades  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> aide à traiter les problèmes osseux tels que les rhumatismes, la goutte et l'arthrite</p>	<p><b>Photo N 27</b></p>  <p><b>Anonyme 16</b></p>


Plante 28	Plante N 28
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Eucalyptus globulus</i> Labill</p> <p><b>Nom commun en français :</b> Gomier bleu</p> <p><b>Nom commun en anglais :</b> Blue gum</p> <p><b>Nom commun en arabe :</b> اوكالبتوس</p> <p><b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الكالبتوس</p> <p><b>Famille :</b> Myrtacées</p> <p><b>Organe utiliser :</b> Feuilles</p> <p><b>Mode de préparation :</b> Tisane infusion et pommade</p> <p><b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> L'huile d'eucalyptus réduit les douleurs inflammatoires causées par des conditions pathologique et est un traitement efficace pour les maux de dos ou pour guérir des blessures articulaires ou musculaire</p>	 <p><b>Photo prise par :</b> Aouchiche</p> <p><b>Lieu de prise :</b> Azzaba</p> <p><b>Date de prise :</b> 10/06/2022</p>


Plante 29	Plante N 29
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Foeniculum vulgare</i> Mill.</p> <p><b>Nom commun en français :</b> Fenouil commun</p> <p><b>Nom commun en anglais :</b> Fennel seed</p> <p><b>Nom commun en arabe :</b> زريعة البساس</p> <p><b>Nom vernaculaire en arabe :</b> زريعة البساس</p> <p><b>Famille :</b> Apiacées</p> <p><b>Organe utiliser :</b> Grains</p> <p><b>Mode de préparation :</b> Tisane infusion et tisane décoction</p> <p><b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> La plante est particulièrement les grains, renferment une huile essentielle, et les fruits contiennent 10% d'huile grasse.les grains sont utilisés en infusion et en teinture</p>	 <p><b>Photo prise par :</b> Aouchiche</p> <p><b>Lieu de prise :</b> Azzaba</p> <p><b>Date de prise :</b> 10/06/2022</p>


Plante 30	Plante N 30
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Fragaria vesca</i> L.</p> <p><b>Nom commun en français :</b> Fraise des bois</p> <p><b>Nom commun en anglais :</b> Wild Strawberry</p> <p><b>Nom commun en arabe :</b> الفراولة</p> <p><b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الفراولة</p> <p><b>Famille :</b> Rosacées</p> <p><b>Organe utiliser :</b> Grains</p> <p><b>Mode de préparation :</b> Crème</p> <p><b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Les fraises réduisant les cernes et les rides autour des yeux ,protègent la peau des rayons nocifs du soleil ,contribuent au traitement de l'acné</p>	 <p><b>Anonyme 17</b></p>


Plante 31	Plante N 31
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Glycine max</i> (L.) Merr.</p> <p><b>Nom commun en français :</b> Soja</p> <p><b>Nom commun en anglais :</b> Soy beam</p> <p><b>Nom commun en arabe :</b> فول الصويا</p> <p><b>Nom vernaculaire en arabe :</b> فول الصويا</p> <p><b>Famille :</b> Fabacées</p> <p><b>Organe utiliser :</b> Grains</p> <p><b>Mode de préparation :</b> Poudre</p> <p><b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Sécheresse de peau, et réduire les rides de la peau, soulager le psoriasis et réduire les cernes</p>	 <p><b>Photo pris par :</b> Barkat</p> <p><b>Lieu de prise :</b> Skikda</p> <p><b>Date de prise :</b> 05/06/2022</p>


Plante 32	Plante N 32
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Hibiscus sabdariffa</i> L.</p> <p><b>Nom commun en français :</b> Roselle</p> <p><b>Nom commun en anglais :</b> Roselle</p> <p><b>Nom commun en arabe :</b> الكركديه</p> <p><b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الكركديه</p> <p><b>Famille :</b> Malvacée</p> <p><b>Organe utiliser :</b> Feuilles et fleurs</p> <p><b>Mode de préparation :</b> Tisane infusion</p> <p><b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Possède un effet positif sur la cicatrisation des abcès ,les dermatoses, les œdèmes et l'eczéma suintant</p>	 <p><b>Anonyme 18</b></p>


Plante 33	Plante N 33
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Juglans regia</i> L.</p> <p><b>Nom commun en français :</b> Noyer</p> <p><b>Nom commun en anglais :</b> Walnut</p> <p><b>Nom commun en arabe :</b> شجرة الجوز</p> <p><b>Nom vernaculaire en arabe :</b> شجرة الجوز</p> <p><b>Famille :</b> Juglandacée</p> <p><b>Organe utiliser :</b> Fruits</p> <p><b>Mode de préparation :</b> Poudre</p> <p><b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> L'huile de noix est utile pour réduire les rides de la peau, soulager le psoriasis et réduire les cernes</p>	 <p><b>Anonyme 19</b></p>


Plante 34	Plante N 34
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Lavandula ogustifolia</i> Mill</p> <p><b>Nom commun en français :</b> Lavande</p> <p><b>Nom commun en anglais :</b> Lavender</p> <p><b>Nom commun en arabe :</b> الخزامى</p> <p><b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الخزامى</p> <p><b>Famille :</b> Lamiacée</p> <p><b>Organe utiliser :</b> Fleure feuille</p> <p><b>Mode de préparation :</b> Tisane infusion et décoction</p> <p><b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Utiliser l'huile de lavande pour améliorer les coups de soleil, soulager les maux de tête, ou en l'ajoutant à certains masques de soin de la peau pour se débarrasser de l'acné ou des irritations cutanées</p>	 <p><b>Anonyme 20</b></p>


Plante 35	Photo N 35
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Linum usitatissimum</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Lin cultivé  <b>Nom commun en anglais :</b> Cultivated flax  <b>Nom commun en arabe :</b> بذور الكتان  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> زريعة الكتان  <b>Famille :</b> Linacées  <b>Organe utiliser :</b> Graines  <b>Mode de préparation :</b> Poudres  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Traite la constipation, traite l'hypertension, prévient le risque de cancer du sein, diminue l'intensité des symptômes des voies urinaires</p>	 <p data-bbox="979 591 1126 616">Anonyme 21</p>


Plante 36	Plante N 36
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Mentha pulegium</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Menthe pouliot  <b>Nom commun en anglais :</b> Pennyroyal  <b>Nom commun en arabe :</b> النعناع البري  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الفليبو  <b>Famille :</b> Lamiacées  <b>Organe utiliser :</b> Feuilles  <b>Mode de préparation :</b> Tisane infusion  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> La plante aide à guérir les plaies plus rapidement, traite les cicatrices cutanées et les plaies, traite les ulcères et les infections des gencives</p>	 <p data-bbox="976 1151 1123 1176">Anonyme 22</p>


Plante 37	Plante N 37
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Myrtus communis</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Myrte  <b>Nom commun en anglais :</b> Myrtle  <b>Nom commun en arabe :</b> الأوس الشائع  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الحلموش / الريحان  <b>Famille :</b> Myrtacée  <b>Organe utiliser :</b> Feuilles  <b>Mode de préparation :</b> Macération  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Utiliser contre les bronchites, les sinusites, les otites, les diarrhées et les hémorroïdes, les fruits consistent un remède contre la dysenterie, l'entérite et les hémorragies</p>	 <p data-bbox="979 1756 1126 1780">Anonyme 23</p>


Plante 38	Plante N 38
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Nerium oleander</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Laurier rose  <b>Nom commun en anglais :</b> Oleander  <b>Nom commun en arabe :</b> الدفلى  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الدفلة  <b>Famille :</b> Apocynacée  <b>Organe utiliser :</b> Feuilles  <b>Mode de préparation :</b> Crème et poudre  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Les feuilles de laurier rose il est parfois utilisé pour traiter les problèmes de peau et les verrues</p>	 <p><b>Photo prise par :</b> Aouchiche  <b>Lieu de prise :</b> Azzaba  <b>Date de prise :</b> 10/06/2022</p>


Plante 39	Plante N 39
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Nigella sativa</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Nigelle  <b>Nom commun en anglais :</b> Nigella  <b>Nom commun en arabe :</b> الحبة السوداء  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الحبة السوداء  <b>Famille :</b> Ranunculacées  <b>Organe utiliser :</b> Grains  <b>Mode de préparation :</b> Poudre  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> L'huile de graine noir aide à guérir les plaies , donne à la peau hydratation et vitalité, réduit le risque d'acné , maintient la santé du cuir chevelu</p>	 <p><b>Photo pris par :</b> Barkat  <b>Lieu de prise :</b> Skikda  <b>Date de prise :</b> 05/06/2022</p>


Plante 40	Plante N 40
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Ocimum basilicum</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Myrte  <b>Nom commun en anglais :</b> Basil  <b>Nom commun en arabe :</b> الريحان  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> لحيق  <b>Famille :</b> Lamiacées  <b>Organe utiliser :</b> Feuilles  <b>Mode de préparation :</b> Tisane infusion et poudre  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> L'huile de basilic est appliquée sur la peau irritée, et utilisé sur les muscles et est articulations fatigués. Il est utilisée localement pour améliorer naturellement la respiration l'huile de basilic utilisée localement sur les pieds pour lutter contre la fatigue</p>	 <p><b>Photo pris par :</b> Barkat  <b>Lieu de prise :</b> Skikda  <b>Date de prise :</b> 17/06/2022</p>

Plante 41	Plante N 41
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Olea europaea</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> olivier  <b>Nom commun en anglais :</b> olive tree  <b>Nom commun en arabe :</b> الزيتون  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الزيتون  <b>Famille :</b> Oléacées  <b>Organe utiliser :</b> Grains  <b>Mode de préparation :</b> Tisane décoction et pommade  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> En effet, l'huile d'olive diminue dans le sang le taux de glucose ou de cholestérol. Elle possède également un effet anticoagulant et permet donc de mieux contrôler la tension artérielle.</p>	 <p><b>Photo prise par :</b> Aouchiche  <b>Lieu de prise :</b> Azzaba  <b>Date de prise :</b> 20/06/2022</p>


Plante 42	Plante N 42
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Origanum majorana</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Marjoram  <b>Nom commun en anglais :</b> Marjoram oregano  <b>Nom commun en arabe :</b> البردقوش  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> البردقوش  <b>Famille :</b> Lamiacées  <b>Organe utiliser :</b> Feuilles  <b>Mode de préparation :</b> Tisane décoction  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> A effets anti anxieux, troubles digestifs , les études modernes ont reconnu ses vertus antispasmodique , et pour traiter les migraines , les névralgie et les colites d'origines nerveuses</p>	 <p><b>Anonyme 24</b></p>


Plante 43	Plante N 43
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Pallenis spinosa</i> (L.) Cass.  <b>Nom commun en français :</b> Pallénis épineux  <b>Nom commun en anglais :</b> Spiny golden star  <b>Nom commun en arabe :</b> الزباد الشائك  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> ادن الحلوف  <b>Famille :</b> Astéracées  <b>Organe utiliser :</b> Feuilles  <b>Mode de préparation :</b> Poudre  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Antispasmodique cholagogue , tonique, fortifiant, stimulant de l'appareil digestif, sédatif, anticoagulant, anxiolytique, carminatif</p>	 <p><b>Anonyme 25</b></p>


Plante 44	Plante N 44
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Panax ginseng</i> C.A.Mey  <b>Nom commun en français :</b> Ginseng  <b>Nom commun en anglais :</b> Ginseng  <b>Nom commun en arabe :</b> الجنسينغ  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الجنسينغ  <b>Famille :</b> Araliacées  <b>Organe utiliser :</b> Racines  <b>Mode de préparation :</b> Tisane infusion et poudre  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Effet bénéfique sur la mémoire à court terme et sur les réflexes il permettra également une meilleure résistance à l'effort en diminuant la sensation de fatigue en réduisant les douleurs musculaires et en augmentant l'utilisation de l'oxygène par les muscles</p>	 <p><b>Photo pris par :</b> Barkat  <b>Lieu de prise :</b> Skikda  <b>Date de prise :</b> 17/06/2022</p>


Plante 45	Plante N 45
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Pimpinella anisum</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Anis vert  <b>Nom commun en anglais :</b> Green anise  <b>Nom commun en arabe :</b> الينسون  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> حبة حلاوة  <b>Famille :</b> Apiacées  <b>Organe utiliser :</b> Fleures graines  <b>Mode de préparation :</b> Tisane infusion t poudre  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Gastro-intestinale, analgésique et sédative, circulatoire, fièvre et maux de tête, affection buccale</p>	 <p><b>Anonyme 26</b></p>


Plante 46	Plante N 46
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Pistacia lentiscus</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Lentisque  <b>Nom commun en anglais :</b> Lentisk  <b>Nom commun en arabe :</b> الضرو  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الضرو  <b>Famille :</b> Anacardiacee  <b>Organe utiliser :</b> Feuilles  <b>Mode de préparation :</b> Tisane infusion et fumigation  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Elle combine des effets désinfectants et anti-inflammatoires que l'on peut associer à d'autre huiles essentielles dans une formule d'huile de massage</p>	 <p><b>Photo pris par :</b> Barkat  <b>Lieu de prise :</b> Skikda  <b>Date de prise :</b> 20/06/2022</p>


Plante 47	Plante N 47
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Prunus domesstica</i> (Mill.)D.A.Webb.</p> <p><b>Nom commun en français :</b> Amandier</p> <p><b>Nom commun en anglais :</b> Almond</p> <p><b>Nom commun en arabe :</b> شجرة اللوز</p> <p><b>Nom vernaculaire en arabe :</b> شجرة اللوز</p> <p><b>Famille :</b> Rosacée</p> <p><b>Organe utiliser :</b> Fruits</p> <p><b>Mode de préparation :</b> poudre</p> <p><b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> L'huile d'amande protège la peau des dommages, hydrate le visage, éclaircit la peau, réduit l'inflammation, favorise la santé des cheveux et renforce les ongles</p>	 <p>Anonyme 27</p>


Plante 48	Plante N 48
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Punica granatum</i> L.</p> <p><b>Nom commun en français :</b> Grenadier</p> <p><b>Nom commun en anglais :</b> Pomegranate</p> <p><b>Nom commun en arabe :</b> قشر الرمان</p> <p><b>Nom vernaculaire en arabe :</b> قشور الرمان</p> <p><b>Famille :</b> Lythracées</p> <p><b>Organe utiliser :</b> écorce</p> <p><b>Mode de préparation :</b> Tisane infusion et poudre</p> <p><b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Possède des propriétés astringentes pour l'intestin, pour arrêter le sang et pour chasser les parasites, stop la diarrhée chronique et la dysenterie chronique, utiliser en de présence de sang dans le selles, prolapsus rectal, spermatorrhée, hyperménorrhée, pertes blanches, accumulation de parasites, douleurs abdominales et dermatophytie</p>	 <p>Photo prise par : Aouchiche Lieu de prise : Azzaba Date de prise : 10/06/2022</p>





Plante 49	Plante N 49
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Quercus suber</i> L.</p> <p><b>Nom commun en français :</b> Chêne liège</p> <p><b>Nom commun en anglais :</b> Qak cork</p> <p><b>Nom commun en arabe :</b> قشر البلوط</p> <p><b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الدباغة</p> <p><b>Famille :</b> Fagacée</p> <p><b>Organe utiliser :</b> écorce</p> <p><b>Mode de préparation :</b> Tisane décoction et poudre</p> <p><b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Astringente, anti-diarrhéique, anti-inflammatoire des muqueuses gorge et vagin</p>	 <p>Anonyme 28</p>





Plante 50	Plante N 50
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Ricinus communis</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Ricin  <b>Nom commun en anglais :</b> Castor bean  <b>Nom commun en arabe :</b> الخروع  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الخروع  <b>Famille :</b> Euphorbiacées  <b>Organe utiliser :</b> Feuilles  <b>Mode de préparation :</b> Poudre et pommade  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Fièvre et maux de tête, affection dermatologique, antiseptique.</p>	 <p><b>Anonyme 29</b></p>


Plante 51	Photo N 51
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Rosa gallica</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Rose  <b>Nom commun en anglais :</b> Rose  <b>Nom commun en arabe :</b> الورد  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الورد  <b>Famille :</b> Rosacées  <b>Organe utiliser :</b> Feuilles et graines.  <b>Mode de préparation :</b> Poudre et crème.  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> On utilise la rose pour les soins de la peau et fait partie de nombreux remèdes souvent employés pour traiter des plaies qui suppurent.</p>	 <p><b>Photo pris par :</b> Barkat  <b>Lieu de prise :</b> Skikda  <b>Date de prise :</b> 17/06/2022</p>


Plante 52	Photo N 52
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Rosmarinus officinalis</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Romarin  <b>Nom commun en anglais :</b> Rosemary  <b>Nom commun en arabe :</b> اكليل الجبل  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> اكليل الجبل  <b>Famille :</b> Lamiacées  <b>Organe utiliser :</b> Feuilles et fleurs.  <b>Mode de préparation :</b> Sirops  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Stimulant immunitaire, anti-inflammatoire, antidépresseur, anti-âge et antirides.</p>	 <p><b>Photo pris par :</b> Barkat  <b>Lieu de prise :</b> Skikda  <b>Date de prise :</b> 17/06/2022</p>


Plante 53	Photo N 53
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Rubus fruticosus</i> Linnaeus  <b>Nom commun en français :</b> Ronce commune  <b>Nom commun en anglais :</b> BlackBerry  <b>Nom commun en arabe :</b> توت العلياق  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> العلياق  <b>Famille :</b> Rosacées  <b>Organe utiliser :</b> Feuilles.  <b>Mode de préparation :</b> Poudre  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Traite les brûlures de la peau et les plaies.</p>	 <p><b>Photo pris par :</b> Barkat  <b>Lieu de prise :</b> Skikda  <b>Date de prise :</b> 17/06/2022</p>


<p><b>Plante 54</b></p> <p><b>Nom scientifique :</b> <i>Salvia hispanica</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Graine de chia  <b>Nom commun en anglais :</b> Seed of chia  <b>Nom commun en arabe :</b> بذور الشيا  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> بذور الشيا  <b>Famille :</b> Lamiacées  <b>Organe utiliser :</b> Graines  <b>Mode de préparation :</b> Poudre et macération  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Antioxydant, anti-âge, contrôle du rythme cardiaque.</p>	<p><b>Photo N 54</b></p>  <p><b>Photo pris par :</b> Barkat  <b>Lieu de prise :</b> Skikda  <b>Date de prise :</b> 05/06/2022</p>
<p><b>Plante 55</b></p> <p><b>Nom scientifique :</b> <i>Salix alba</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Saule  <b>Nom commun en anglais :</b> willow  <b>Nom commun en arabe :</b> الصفصاف  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الصفصاف  <b>Famille :</b> Salicacées  <b>Organe utiliser :</b> Feuilles .  <b>Mode de préparation :</b> Tisane en decoction et infusions  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Antirhumatismale , antiseptique , bronchite , arthrite , météorisme , inflammation des voies urinaires , cystite , néphrite , fièvre , courbatures , brûlures , soins des cheveux .</p>	<p><b>Photo N 55</b></p>  <p><b>Photo pris par :</b> Barkat  <b>Lieu de prise :</b> Skikda  <b>Date de prise :</b> 05/06/2022</p>
<p><b>Plante 56</b></p> <p><b>Nom scientifique :</b> <i>Salvia officinalis</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Sauge  <b>Nom commun en anglais :</b> Sage  <b>Nom commun en arabe :</b> الميرامية  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الميرامية، السالمية  <b>Famille :</b> Lamiacées  <b>Organe utiliser :</b> Feuilles et tiges  <b>Mode de préparation :</b> Tisane en décoction.  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Inflammation de la bouche, Antidiarrhé ,et brûlures de la peau.</p>	<p><b>Photo N 56</b></p>  <p><b>Photo pris par :</b> Barkat  <b>Lieu de prise :</b> Skikda  <b>Date de prise :</b> 22/06/2022</p>
<p><b>Plante 57</b></p> <p><b>Nom scientifique :</b> <i>Santolina chamaecyparissus</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Santoline petit cyprès  <b>Nom commun en anglais :</b> cotton lavender  <b>Nom commun en arabe :</b> القيصوم الجبلي  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> القيسوم  <b>Famille :</b> Astéracées  <b>Organe utiliser :</b> Feuilles.  <b>Mode de préparation :</b> Crème  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Cicatrisation des plaies Équilibre le pH et l'humidité de la peau Réduction de l'inflammation gastro-intestinale Renforcement du système immunitaire.</p>	<p><b>Photo N 57</b></p>  <p><b>Anonyme 30</b></p>





<p><b>Plante 58</b></p> <p><b>Nom scientifique :</b> <i>Saussurea costus</i> (Falc.) Lipsch.  <b>Nom commun en français :</b> Costus indien  <b>Nom commun en anglais :</b> Indian costu  <b>Nom commun en arabe :</b> القسط الهندي  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> القسط الهندي  <b>Famille :</b> Astéracées  <b>Organe utiliser :</b> Racines  <b>Mode de préparation :</b> Tisane décoction.  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Prévenir les maladies respiratoires, expulser le corps des toxines et être bénéfique pour les cheveux et la peau.</p>	<p><b>Photo N 58</b></p>  <p><b>Photo pris par :</b> Barkat  <b>Lieu de prise :</b> Skikda  <b>Date de prise :</b> 05/06/2022</p>
<p><b>Plante 59</b></p> <p><b>Nom scientifique :</b> <i>Senna Alexandrina</i> Mill.  <b>Nom commun en français :</b> Séné  <b>Nom commun en anglais :</b> senna  <b>Nom commun en arabe :</b> السناء مكّي  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> السناء مكّي  <b>Famille :</b> Fabacées  <b>Organe utiliser :</b> Feuilles et fuites  <b>Mode de préparation :</b> Tisane décoction  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Traiter la constipation, l'indigestion, favoriser la santé de la peau, traiter les brûlures et les plaies, renforcer et adoucir les cheveux.</p>	<p><b>Photo N 59</b></p>  <p><b>Photo pris par :</b> Barkat  <b>Lieu de prise :</b> Skikda  <b>Date de prise :</b> 05/06/2022</p>
<p><b>Plante 60</b></p> <p><b>Nom scientifique :</b> <i>Sesamum indicum</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Sésame  <b>Nom commun en anglais :</b> Sesame  <b>Nom commun en arabe :</b> السمسم  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الججلانية  <b>Famille :</b> Pédaliacées  <b>Organe utiliser :</b> Racines  <b>Mode de préparation :</b> Crème et pommade  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Réduire les symptômes du rhume, favoriser la santé du système digestif, faciliter le processus de digestion et réduire le risque de constipation, de brûlures d'estomac et d'acidité. Réduire le risque de maladies rénales et vésicales. Améliorer la santé de la peau, réduire les premiers signes du vieillissement, tels que les rides, réduire l'effet du soleil.</p>	<p><b>Photo N 60</b></p>  <p><b>Photo pris par :</b> Barkat  <b>Lieu de prise :</b> Skikda  <b>Date de prise :</b> 05/06/2022</p>
<p><b>Plante 61</b></p> <p><b>Nom scientifique :</b> <i>Symphytum officinale</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Consoude officinale  <b>Nom commun en anglais :</b> Comfrey  <b>Nom commun en arabe :</b> السنفيتون  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الشاغة  <b>Famille :</b> Boraginaceae  <b>Organe utiliser :</b> Feuilles, racines et fleurs.  <b>Mode de préparation :</b> Crème, poudre, tisanes et macération  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Appliquée en compresses, traite les contusions, les entorses et les fractures. Elle peut également être utilisée pour soigner les plaies et les escarres.</p>	<p><b>Photo N 61</b></p>  <p><b>Anonyme 31</b></p>

Plante 62	Photo N 62
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr.&amp; L.M.Perry  <b>Nom commun en français :</b> Clou de girofle  <b>Nom commun en anglais :</b> Clove  <b>Nom commun en arabe :</b> القرنفل  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الطيب  <b>Famille :</b> Myrtaceae  <b>Organe utiliser :</b> Grains, Tiges  <b>Mode de préparation :</b> Tisane décoction  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Efficace contre certains problèmes digestifs, comme les ballonnements. Il offre, également, une action antibactérienne, anti-inflammatoire et des effets anesthésiants, notamment en cas de douleurs dentaires.</p>	 <p data-bbox="1002 557 1385 584">Anonyme 32</p>

Plante 63	Photo N 63
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Teucrium polium</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Germandrée tomenteuse  <b>Nom commun en anglais :</b> Tomentose  <b>Nom commun en arabe :</b> الخياطة  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الخياطة  <b>Famille :</b> Lamiaceae  <b>Organe utiliser :</b> Feuilles  <b>Mode de préparation :</b> Tisane décoction  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Cicatrise les blessures, brûlures et les plaies.</p>	 <p data-bbox="1002 983 1385 1028">Anonyme 33</p>

Plantes 64	Photo N 65
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Thapsia garganica</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Thapsia  <b>Nom commun en anglais :</b> Smooth thapsia  <b>Nom commun en arabe :</b> الدرياس ، بونافع  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الدرياس  <b>Famille :</b> Apiacées  <b>Organe utiliser :</b> Feuilles et racines  <b>Mode de préparation :</b> Crème  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> traiter les ecchymoses, anti-douleurs rhumatismales</p>	 <p data-bbox="1002 1451 1385 1476">Anonyme 34</p>

Plante 65	Photo N65
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Thymus vulgaris</i> L.  <b>Nom commun en français :</b> Thym  <b>Nom commun en anglais :</b> Thyme  <b>Nom commun en arabe :</b> زعتر  <b>Nom vernaculaire en arabe :</b> زعتر  <b>Famille :</b> Apiacées  <b>Organe utiliser :</b> Feuilles et tiges.  <b>Mode de préparation :</b> Poudre et tisane infusion  <b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Insomnies, diarrhée, coliques, grippe mauvaises digestion, faiblesse, rhume, bronchite.</p>	 <p data-bbox="1002 1921 1385 1951">Anonyme 35</p>

<p><b>Plante 67</b></p> <p><b>Nom scientifique :</b> <i>Triginella foenum-graecum</i> L.</p> <p><b>Nom commun en français :</b> Fenugrec</p> <p><b>Nom commun en anglais :</b> Fenugreek</p> <p><b>Nom commun en arabe :</b> الحلبة</p> <p><b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الحلبة</p> <p><b>Famille :</b> Fabacées</p> <p><b>Organe utiliser :</b> Graines.</p> <p><b>Mode de préparation :</b> Tisane décoction</p> <p><b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> stimule l'appétit , est un puissant fortifiant , et stimulant général en cas d'asthénie , dénutrition , anémie , les ulcères gastriques , le cancer du col de l'utérus , la frigidité , le diabète , la vaginite , la les furoncles , les le métrite , panaris , inflammations cutanées</p>	<p><b>Photo N 67</b></p>  <p><b>Photo pris par :</b> Barkat  <b>Lieu de prise :</b> Skikda  <b>Date de prise :</b> 05/06/2022</p>
<p><b>Nom scientifique :</b> <i>Urtica dioica</i> L.</p> <p><b>Nom commun en français :</b> Grande ortie</p> <p><b>Nom commun en anglais :</b> Great nettle</p> <p><b>Nom commun en arabe :</b> القريص</p> <p><b>Nom vernaculaire en arabe :</b> حرايقة</p> <p><b>Famille :</b> Urticaceae</p> <p><b>Organe utiliser :</b> Tiges</p> <p><b>Mode de préparation :</b> Infusion sous forme de tisane</p> <p><b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> C'est un diurétique, dépurative, antirhumatismale, anti-inflammatoire, antalgique, antimicrobienne, antiulcéreuse, antianémique, hépato-protectrice, antioxydant, hypoglycémiant, antiallergique, immunostimulante, hypotensive, tonique et galactogène.</p>	 <p><b>Anonyme 36</b></p>
<p><b>Plante 68</b></p> <p><b>Nom scientifique :</b> <i>Verbena officinalis</i> L.</p> <p><b>Nom commun en français :</b> Verveine officinale</p> <p><b>Nom commun en anglais :</b> vervein</p> <p><b>Nom commun en arabe :</b> رعي الحمام الطبي</p> <p><b>Nom vernaculaire en arabe :</b> التيزانة</p> <p><b>Famille :</b> Verbénacées</p> <p><b>Organe utiliser :</b> Feuilles</p> <p><b>Mode de préparation :</b> Tisan infusion.</p> <p><b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Syndrome de l'intestin irritable, indigestion, douleurs gastrique, crampes utérine et maladies mentales</p>	<p><b>Photo N68</b></p>  <p><b>Anonyme 37</b></p>
<p><b>Plante 69</b></p> <p><b>Nom scientifique :</b> <i>Zingiber officinale</i> Roscoe</p> <p><b>Nom commun en français :</b> Gingembre</p> <p><b>Nom commun en anglais :</b> Ginger</p> <p><b>Nom commun en arabe :</b> الزنجبيل</p> <p><b>Nom vernaculaire en arabe :</b> الزنجبيل</p> <p><b>Famille :</b> Zingibéracées</p> <p><b>Organe utiliser :</b> Racines</p> <p><b>Mode de préparation :</b> Tisane infusion.</p> <p><b>Effet thérapeutique d'après la bibliographie :</b> Anti-âge. Accélère la régénération des cellules de la peau Resserre la surface de la peau Illumine le teint.</p>	<p><b>Photo N 69</b></p>  <p><b>Photo pris par :</b> Barkat  <b>Lieu de prise :</b> Skikda  <b>Date de prise :</b> 05/06/2022</p>

## **Conclusion**

### Conclusion

L'objectif de notre travail est de connaître les plantes médicinales dermatologiques utilisées par la population locale dans la région de la wilaya de Skikda. Cette enquête a été réalisée au niveau de 9 communes de la wilaya de Skikda au Nord-Est de l'Algérie (Skikda, Emdjez Edchiche, El Harrouche, Ramdane Djamel, Salah Bouchaour, Azzaba, Collo, Ben Azzouz, El Hadaik) par distribution des questionnaires à 81 herboristes et 54 guérisseurs.

Durant notre enquête avec les herboristes, la plupart d'entre eux qui exercent ce métier sont généralement des hommes avec un pourcentage de 72.83%, pour l'âge nous avons constatées que les tranches d'âges moins de 30 ans représente les proportions les plus élevées avec 54%. Par contre nous avons trouvées que 30% et 28% des herboristes sont des universitaires et des lyciens et aucun analphabète est trouvé (0%), et 100% des herboristes ont déclarées qu'ils avaient hérité leurs connaissances phytothérapeutiques à partir des autres personnes.

Concernant les résultats obtenus avec les guérisseurs nous avons révélées que les femmes sont plus donatrice du savoir phytothérapeutique traditionnel avec 63% par rapport aux hommes, ainsi que la tranche d'âge la plus fréquente celle des personnes âgées plus de 60 ans (57.41%). Toutes des personnes questionnées n'ont aucun niveau d'éducation, d'un autre coté ils ont acquis leurs informations d'après des autres personnes (parents, grands-parents, génération précédentes...).

Du point de vue pharmacologique et botanique, les feuilles consistent la partie de la plante la plus utilisées (35.18%) qui sont préparées avec des différentes recettes qui se soit poudre, tisane en infusion et en décoction, pommade, crème, lotion, sirop et macération, mais généralement sont destinées à l'usage interne (53.33%) par voie orale et externe par voie locale (46.66%). Alors que certaines plantes peuvent être utilisées seule (59.34%) ou bien associer (40.65%) avec du miel (51.43%) ou l'huile d'olive (17.14%), ou avec yaourt, amidon, citron, eau de rose, beurre ou prendre avec du thé ou de salade.

Sur le plan botanique, on note que 52.85% des espèces mentionnées poussent spontanément dans la région de Skikda (d'origine locale) et nous avons recensé 69 espèces médicinales à usage dermatologique des différents types biologique réparties sur 35 familles botaniques.

## CONCLUSION

Nous terminons en rappelant que malgré toutes les informations collectées durant notre recherche, le domaine des plantes à usage dermatologique reste moins connu et malgré l'état d'avancement de l'homme dans ce domaine, la phytothérapie ne cesse de se développer.

## **Références bibliographiques**

### Références bibliographiques

**Amior A., 2005.** Les zones préférentielles de la mondialisation en Algérie. Exemple de Skikda. Thèse de Magister. Université Mentouri de Constantine. P113. Anonyme, 2017

**Amrouni R., 2009.** Etude ethrobotanique dans la région de Séraïdi ( Annaba). Université d'Annaba.

**Anonyme,2017.**[https://fr.wikipedia.org/wiki/Wilaya\\_de\\_Skikda#/media/File:Algeria\\_21\\_Wilaya\\_locator\\_map-2009.svg](https://fr.wikipedia.org/wiki/Wilaya_de_Skikda#/media/File:Algeria_21_Wilaya_locator_map-2009.svg). Skikda le 15/05/2017 18h35min

**Benalia S. Miloudi S., 2016.** Etude ethnobotanique dans la région du parc national (PNEK). Université d'El Hadj Lakhdar Batna.

**Bendif H., Boudjeniba M., Miara M D., Biqiku L., Bramucci M., Caprioli G., Lupidi G., Quassinti L., Sagratini G., Vitali L., Vittori S., Maggi F., 2017.** *Rosmarinus eriocalyx*: An alternative to *Rosmarinus officinalis* as a source of antioxidant compounds. Food Chem. 218, pp: 78–88.

**Bigendako Polygenis M.J. & Lejoly J., 1990.** La pharmacopée traditionnelle au Burundi. Pesticides et médicaments en santé animale. Pres. Univ. Namur, pp. 425-442.

**Boulkenafet F., 2006.** Contribution à l'étude de la biodiversité des Phlébotomes (Diptera : Psychodidae) et appréciation de la faune Culicidienne (Diptera : Culicidae)

**Bourobou Bourobou H.P., 2013.** Initiation à l'ethnobotanique: collecte de données. IPHAMETRA/CENAREST Libreville, Gabon. Ecole d'été sur les savoirs ethnobiologiques 22 juillet – 3 août 2013 Libreville & La Lopé.

**Bouزيد A. Chadli R .,Bouزيد K.,2016.** Étude ethnobotanique de la plante médicinale *Arbustus unedo* L.dans la région de sidi Bel Abbès en Algérie occidentale, phytothérapie,15(6),pp:373-378

**Cazivassilio D., 2016.** Maladies de la peau. Docteurclic.  
<https://www.docteurclic.com/maladie/maladies-de-la-peau.aspx>.

**Das S., 2021.** Psoriasis. Le manuel MSD. Version pour professionnels de la santé.  
<https://www.msmanuals.com/fr/professional/troubles-dermatologiques/psoriasis-et-dermatoses-desquamantes/psoriasis>

**Delaveau, Lorrain M., Motiver f., caroline et rivolier j., 1958.** Secret et vertus des plantes médicinales. Deuxième Édition. Sélection du Reader's Digest,Paris, P463.

**Delille L., 2007.** Les plantes médicinales d'Algérie. Éd. BERTI, Alger,122 P.

**Derbal S. & Daou M.A., 2017.** Contribution à une enquête ethnobotanique sur les plantes médicinales dans les aires protégées de BOUIRA. Essai d'utilisation d'une plante médicinale dans la protection des végétaux. Université de Bouira

**Amior A., 2005.** Les zones préférentielles de la mondialisation en Algérie. Exemple de Skikda. Thèse de Magister.

Université Mentouri de Constantine. P113.

Djeghader I,

**Folliard T., 2016.** Ces plantes qui réparent la peau.  
<https://sante.journaldesfemmes.fr/quotidien/1861553-phytotherapie-plantes-problemes-peau/>

**Fournier G., 2001.** Plantes médicinales et médicaments à base de plantes, journal n°7.

**Hamel T., Sadou S., Seridi R., Boukhdir S., Boulemtafes A., 2018.** Pratique traditionnelle d'utilisation des plantes médicinales dans la population de la péninsule de l'edough (nord-est algérien). *Ethnopharmacologia*, 2018.

**Hélène L., 2013.** Le médicament à base de plantes en Europe : statut, enregistrement contrôlés. Mémoire. Université de Strasbourg, P 21.

**Houy P. et le beau C., 2001.** Le petit botaniste, Ethnobotanique et Biodiversité. Groupe Solabia)

<https://sante.journaldesfemmes.fr/quotidien/1861553-phytotherapie-plantes-problemes-peau/>

**Ibn Khaldoun, 'Abd al\_Rahman b. Muhammad, 1958.** The Muqadimah : an introduction to History, trad. F ROSENTHAL , New-York , Bollinger.

**Iserin P., 2001.** Larousse. Encyclopédie des plantes médicinales : Identification, préparations, soins. ISBN: 2-03-560252-1. 335 P.

**Iserin P., Masson M., Restellini J. P., Ybert E., De Laage De Meux A., Moulard F., ZHA E., De La Roque R., De La Roque O., Vican P., Deelesalle -Feat T., Biaujeaud M., Ringuet J., Bloth J., Botrel A., 2007.** Larousse des plantes médicinales : identification, préparation, soins. 2ème édition de VUEF, Hong Kong: 335

**Kahlouche A. et Kebir N., 2019.** Etude de la flore médicinale et leurs propriétés thérapeutiques dans la région d'Emdjez Edchich (Skikda). Mémoire de fin d'étude master en amélioration des plantes. Université de Skikda.

**Kahlouche A. et Kebir N., 2019.** Etude de la flore médicinale et leurs propriétés thérapeutiques dans la région d'Emdjez Edchich (Skikda). Mémoire de fin d'étude master en amélioration des plantes. Université de Skikda.

**Khetouta M.L., 1987.** Comment se soigner par les plantes médicinales. Marocaines et internationales, Tanger. P 311.

**Le Moigne M., Saint-Jean M., Dreno B., 2017.** Acné. Elsevier Masson. *Traité de médecine AKOS*, 2017;12(2):1-8.

**Lokchiri Z., 2017.** Etude Ethnobotanique et floristique des plantes médicinales dans le Massif de Collo, mémoire de Master en Sciences Agronomiques, Université 20 Août 1955. Skikda, p :8.

- Macheix J-J., Fleuriet A., Allemand C.J., 2005.** PUR presses polytechniques.
- Mechkaba I. et Rais N., 2017.** Etude Ethnobotanique de la Région D'Ouled Attya (Collo), mémoire de Master en sciences Agronomique, Université 20 Août 1955.Skikda,p:10)
- Ndjouondo, GP., et al., 2015.** Journal of animal & Plant Science. Inventaire et caractérisation des plantes médicinales des sous bassins versants Kambo et Longmayagui (Douala, Cameroun), Vol.25, pp.3.
- Nogaret-Ehrhart A-S., 2003.** La phytothérapie: se soigner par les plantes. Ed. Eyrolles, Paris 2003.
- O.M.S., 2003.** Les bonnes pratiques de récolte relative aux plantes médicinales.
- Ozek T., Demirci B., Baser KHC., 2000.** Chemical composition of Turkish myrtle oil, journal of essential oil research, 12, 41544 2.
- Raven, P., Evert, R, et Eichhorn, S., 2000.** Biologie végétale. Paris : Ed De BOECK.
- Rebbas K., Bounar R., Gharzouli R., Ramdani M., Djellouli Y. et Alatou D., 2012.** Plantes d'intérêt médicinales et écologique dans la région de'Ouanougha (M'sila, Algérie). Springer Link. <https://link.springer.com/article/10.1007/s10298-012-0701-6>.
- Sanogo, R., 2006.** Le Rôle des Plantes Médicinales en Médecine Traditionnelle. Développement, Environnement et Santé. 10ème école d'été de l'IEPF et SIFEE du 06 au 10 juin 2006, 53 p.
- Sheng-JI P., 2001** – Ethnobotanical Approches of Traditional Medicine Studies : Some Experiences from Asia. Pharmaceutical Biology, 39 : 74 79.
- Souilah N., 2018.** Etude de la composition chimique et des propriétés thérapeutiques traditionnelles et modernes des huiles essentielles et des composés phénoliques de quelques espèces du Nord-est algérien. Doctorat en Sciences en Chimie organique. Université de Constantine 1. 223p.
- Souilah N., Zekri J., Grira A., Akkal S., Medjroubi K., 2018 .** Ethnobotanical study of medicinal and aromatic plants used by the population National Park of El Kala (north-eastern Algeria). International Journal of Biosciences (IJB). Vol. 12, No. 4, pp: 55-77.
- Vidal, 2020.** Cancer de peau. [https://www.vidal.fr/maladies/cancers/melanome-cancer-peau.html#:~:text=Le%20terme%20%C2%AB%20cancer%20de%20la,\(un%20%C2%AB%20carcinome%20%C2%BB\).](https://www.vidal.fr/maladies/cancers/melanome-cancer-peau.html#:~:text=Le%20terme%20%C2%AB%20cancer%20de%20la,(un%20%C2%AB%20carcinome%20%C2%BB).)
- Wainsten J.P., 2006.** Larousse médical. Encyclopédie multimédia. La référence en médecine. 1113P.
- Zerari M., 2016.** Etude Ethnobotanique de quelques plantes Médicinales utilisées dans le nord d'Algérie. Mémoire de master. Abdelhamid Ibn Badis- Mostaganem. 60P.

## Webographie

**Anonyme 01:**

[https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/c/cd/Ajuga\\_chamaepitys.JPG](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/c/cd/Ajuga_chamaepitys.JPG)

**Anonyme 02:** <https://www.nabataty.com/plants/%D8%A3%D9%83%D8%AB%D8%B1-6-%D8%A3%D8%B3%D8%A6%D9%84%D8%A9-%D8%B9%D9%86-%D8%B5%D8%A8%D8%A7%D8%B1-%D8%A7%D9%84%D8%B4%D8%B9%D8%B1-%D8%A7%D9%84%D9%88%D9%81%D9%8A%D8%B1%D8%A7/>

**Anonyme 03:**

[https://ar.m.wikipedia.org/wiki/%D9%84%D8%B3%D8%A7%D9%86\\_%D8%A7%D9%84%D8%AB%D9%88%D8%B1](https://ar.m.wikipedia.org/wiki/%D9%84%D8%B3%D8%A7%D9%86_%D8%A7%D9%84%D8%AB%D9%88%D8%B1)

**Anonyme 04:**

[https://ar.m.wikipedia.org/wiki/%D8%A8%D9%83%D9%88%D8%B1%D9%8A%D8%A9\\_%D8%B7%D8%A8%D9%8A%D8%A9#/media/%D9%85%D9%84%D9%81%3ACalendula\\_of\\_ficinalis.jpg](https://ar.m.wikipedia.org/wiki/%D8%A8%D9%83%D9%88%D8%B1%D9%8A%D8%A9_%D8%B7%D8%A8%D9%8A%D8%A9#/media/%D9%85%D9%84%D9%81%3ACalendula_of_ficinalis.jpg)

**Anonyme 05:**

<https://ar.m.wikipedia.org/wiki/%D8%A8%D8%A8%D8%A7%D9%8A%D8%A7>

**Anonyme 06:** [https://fr.m.wikipedia.org/wiki/Carlina\\_gummifera](https://fr.m.wikipedia.org/wiki/Carlina_gummifera)

**Anonyme 08:**

[https://m.facebook.com/HABIBDZD/photos/pcb.628831551305530/628831457972206/?type=3&source=48&locale2=es\\_LA&\\_tn\\_=-EH-R](https://m.facebook.com/HABIBDZD/photos/pcb.628831551305530/628831457972206/?type=3&source=48&locale2=es_LA&_tn_=-EH-R)

**Anonyme 09:**

<https://agronomie.info/%D8%A7%D9%84%D8%A8%D8%A7%D8%A8%D9%88%D9%86%D8%AC>

**Anonyme 10:**

<http://www.jbcnews.net/mobile/article/9219-%D8%A8%D8%AD%D8%AB-%D8%B9%D9%84%D9%85%D9%8A-%D8%A7%D9%84%D8%AD%D9%86%D8%B8%D9%84-%D8%A8%D8%AF%D9%8A%D9%84-%D8%B7%D8%A8%D9%8A%D8%B9%D9%8A-%D9%84%D8%B9%D9%84%D8%A7%D8%AC-%D9%85%D8%B1%D8%B6-%D8%A7%D9%84%D8%B3%D9%83%D8%B1>

**Anonyme 11:** <https://amp.dw.com/ar/%D9%85%D8%A7-%D9%87%D9%8A-%D9%81%D9%88%D8%A7%D8%A6%D8%AF-%D8%A7%D9%84%D9%82%D9%87%D9%88%D8%A9-%D9%88%D9%85%D8%B6%D8%A7%D8%B1%D9%87%D8%A7-%D9%84%D9%84%D8%A5%D9%86%D8%B3%D8%A7%D9%86/a-17162573>

**Anonyme 12:**

[https://www.webteb.com/articles/%D9%81%D9%88%D8%A7%D8%A6%D8%AF-%D8%A7%D9%84%D9%83%D8%B1%D9%83%D9%85\\_14192](https://www.webteb.com/articles/%D9%81%D9%88%D8%A7%D8%A6%D8%AF-%D8%A7%D9%84%D9%83%D8%B1%D9%83%D9%85_14192)

**Anonyme 13:**

[https://ar.m.wikipedia.org/wiki/%D8%AD%D8%A8\\_%D8%A7%D9%84%D8%B9%D8%B2%D9%8A%D8%B2](https://ar.m.wikipedia.org/wiki/%D8%AD%D8%A8_%D8%A7%D9%84%D8%B9%D8%B2%D9%8A%D8%B2)

**Anonyme 14:**

[https://ar.m.wikipedia.org/wiki/%D8%B3%D8%B9%D8%AF\\_%D9%85%D8%B3%D8%AA%D8%AF%D9%8A%D8%B1](https://ar.m.wikipedia.org/wiki/%D8%B3%D8%B9%D8%AF_%D9%85%D8%B3%D8%AA%D8%AF%D9%8A%D8%B1)

**Anonyme 15:** <https://stringfixer.com/ar/Cytisus>

**Anonyme 16 :**

[https://ar.wikipedia.org/wiki/%D8%AE%D9%84%D9%86%D8%AC\\_%D8%B4%D8%AC%D8%B1%D9%8A](https://ar.wikipedia.org/wiki/%D8%AE%D9%84%D9%86%D8%AC_%D8%B4%D8%AC%D8%B1%D9%8A)

**Anonyme 17:**

[https://ar.m.wikipedia.org/wiki/%D8%AE%D9%84%D9%86%D8%AC\\_%D8%B4%D8%AC%D8%B1%D9%8A#/media/%D9%85%D9%84%D9%81%3AErica\\_arborea\\_JPG1.jpg](https://ar.m.wikipedia.org/wiki/%D8%AE%D9%84%D9%86%D8%AC_%D8%B4%D8%AC%D8%B1%D9%8A#/media/%D9%85%D9%84%D9%81%3AErica_arborea_JPG1.jpg)

**Anonyme 18:**

<https://ar.m.wikipedia.org/wiki/%D9%83%D8%B1%D9%83%D8%AF%D9%8A%D9%87>

**Anonyme 19 :**

[https://ar.m.wikipedia.org/wiki/%D8%AC%D9%88%D8%B2\\_\(%D8%AC%D9%86%D8%B3\)](https://ar.m.wikipedia.org/wiki/%D8%AC%D9%88%D8%B2_(%D8%AC%D9%86%D8%B3))

## Références bibliographiques

**Anonyme 20:**

[https://mawdoo3.com/%D9%81%D9%88%D8%A7%D8%A6%D8%AF\\_%D9%86%D8%A8%D8%A7%D8%AA\\_%D8%A7%D9%84%D8%AE%D8%B2%D8%A7%D9%85%D9%89](https://mawdoo3.com/%D9%81%D9%88%D8%A7%D8%A6%D8%AF_%D9%86%D8%A8%D8%A7%D8%AA_%D8%A7%D9%84%D8%AE%D8%B2%D8%A7%D9%85%D9%89)

**Anonyme 21 :**

[https://www.google.com/search?q=%D8%A8%D8%B0%D9%88%D8%B1+%D8%A7%D9%84%D9%83%D8%AA%D8%A7%D9%86&sxsrf=ALiCzsZzPNNf9HssD9\\_T9iLz46EHtArMyw:1656856403760&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjS5Y6L79z4AhUChv0HHVIECKsQ\\_AUoAXoECAIQAw&biw=1024&bih=489&dpr=1#imgrc=tKIyUCJMfQb5M](https://www.google.com/search?q=%D8%A8%D8%B0%D9%88%D8%B1+%D8%A7%D9%84%D9%83%D8%AA%D8%A7%D9%86&sxsrf=ALiCzsZzPNNf9HssD9_T9iLz46EHtArMyw:1656856403760&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjS5Y6L79z4AhUChv0HHVIECKsQ_AUoAXoECAIQAw&biw=1024&bih=489&dpr=1#imgrc=tKIyUCJMfQb5M)

**Anonyme 22:**

[https://ar.m.wikipedia.org/wiki/%D9%86%D8%B9%D9%86%D8%A7%D8%B9\\_%D8%A3%D9%88%D8%B1%D9%88%D8%A8%D9%8A](https://ar.m.wikipedia.org/wiki/%D9%86%D8%B9%D9%86%D8%A7%D8%B9_%D8%A3%D9%88%D8%B1%D9%88%D8%A8%D9%8A)

**Anonyme 23:** <https://ar.m.wikipedia.org/wiki/%D8%A2%D8%B3>

**Anonyme 24:**

[https://www.google.com/search?q=%D8%A7%D9%84%D8%A8%D8%B1%D8%AF%D9%82%D9%88%D8%B4&sxsrf=ALiCzsYQNaM611mDX\\_H1lqamVMTQonaeyw:1656856588970&tbm=isch&source=iu&ictx=1&vet=1&fir=FCi9cJ46\\_QTLZM%252CoNRp0tXH\\_J3hXM%252C%252Fm%252F04sgp%253BvLHY4OiECFyFiM%252CBt8RYDy64SXLIM%252C\\_%253B7mj7fM\\_MFM7PFM%252Ca\\_7FLTZR3CVFpM%252C\\_%253BLLfnJxUxQiqdiM%252CNfXNIIpuaQSboM%252C\\_&usg=AI4\\_-kS88sy-c4aGKoyjUobKorg0lBqxA&sa=X&ved=2ahUKEwiml7fj79z4AhU5i\\_0HHTI\\_AKwQ\\_B16BAhWEAE#imgrc=FCi9cJ46\\_QTLZM](https://www.google.com/search?q=%D8%A7%D9%84%D8%A8%D8%B1%D8%AF%D9%82%D9%88%D8%B4&sxsrf=ALiCzsYQNaM611mDX_H1lqamVMTQonaeyw:1656856588970&tbm=isch&source=iu&ictx=1&vet=1&fir=FCi9cJ46_QTLZM%252CoNRp0tXH_J3hXM%252C%252Fm%252F04sgp%253BvLHY4OiECFyFiM%252CBt8RYDy64SXLIM%252C_%253B7mj7fM_MFM7PFM%252Ca_7FLTZR3CVFpM%252C_%253BLLfnJxUxQiqdiM%252CNfXNIIpuaQSboM%252C_&usg=AI4_-kS88sy-c4aGKoyjUobKorg0lBqxA&sa=X&ved=2ahUKEwiml7fj79z4AhU5i_0HHTI_AKwQ_B16BAhWEAE#imgrc=FCi9cJ46_QTLZM)

**Anonyme 25:** [https://en.wikipedia.org/wiki/Image:Pallenis\\_spinosa.jpg](https://en.wikipedia.org/wiki/Image:Pallenis_spinosa.jpg)

**Anonyme 26:**

<https://ar.m.wikipedia.org/wiki/%D9%8A%D8%A7%D9%86%D8%B3%D9%88%D9%86>

**Anonyme 27:** <https://ar.m.wikipedia.org/wiki/%D9%84%D9%88%D8%B2>

**Anonyme 28:**

[https://ar.m.wikipedia.org/wiki/%D8%B3%D9%86%D8%AF%D9%8A%D8%A7%D9%86#/media/%D9%85%D9%84%D9%81%3AEik\\_Verwolde.jpg](https://ar.m.wikipedia.org/wiki/%D8%B3%D9%86%D8%AF%D9%8A%D8%A7%D9%86#/media/%D9%85%D9%84%D9%81%3AEik_Verwolde.jpg)

**Anonyme 29:**

[https://ar.m.wikipedia.org/wiki/%D8%AE%D8%B1%D9%88%D8%B9#/media/%D9%85%D9%84%D9%81%3ACastor\\_bean\\_in\\_disturbed\\_area.jpg](https://ar.m.wikipedia.org/wiki/%D8%AE%D8%B1%D9%88%D8%B9#/media/%D9%85%D9%84%D9%81%3ACastor_bean_in_disturbed_area.jpg)

**Anonyme 30 :**

<https://ar.m.wikipedia.org/wiki/%D9%82%D9%8A%D8%B5%D9%88%D9%85>

**Anonyme 34 :**

<https://ar.m.wikipedia.org/wiki/%D8%AF%D8%B1%D9%8A%D8%A7%D8%B3>

**Anonyme 31 :**

[https://www.google.com/search?q=%D8%A7%D9%84%D8%B4%D8%A7%D8%BA%D8%A9&tbm=isch&ved=2ahUKEwjGmseu8dz4AhVCnRoKHaTwBiwQ2-cCegQIABAA&oq=%D8%A7%D9%84%D8%B4%D8%A7%D8%BA%D8%A9&gs\\_lcp=CgNpbWcQAzoECCMQJzoFCAAQgAQ6BAgAEEM6BAgAEBNQ8BhYnT1g00JoAHAAeAC](https://www.google.com/search?q=%D8%A7%D9%84%D8%B4%D8%A7%D8%BA%D8%A9&tbm=isch&ved=2ahUKEwjGmseu8dz4AhVCnRoKHaTwBiwQ2-cCegQIABAA&oq=%D8%A7%D9%84%D8%B4%D8%A7%D8%BA%D8%A9&gs_lcp=CgNpbWcQAzoECCMQJzoFCAAQgAQ6BAgAEEM6BAgAEBNQ8BhYnT1g00JoAHAAeAC)



**Nom et prénom : BOULAININE Khaoula**

**Nom et prénom : BARKAT Hadjer**

**Nom et prénom : AOUCHICHE Amine**

---

**Titre : Valorisation des plantes médicinales à effet dermatologiques dans la région de Skikda**

**Résumé** : Notre étude a été réalisée au niveau de 9 communes de la wilaya de Skikda (Skikda, Emdjez Edchiche, El Harrouche, Ramdane Djamel, Salah Bouchaour, Azzaba, Collo, Ben Azzouz, El Hadaik) par distribution des questionnaires à 81 herboristes et 54 guérisseurs (tradipraticiens). La plupart des herboristes qui exercent ce métier sont généralement des hommes (72.83%), avec la tranche d'âge majoritaire de moins de 30 ans (54%), et un niveau universitaire et lyciens (30% et 28%), et des connaissances en phytothérapie héritées à 100% à partir des autres personnes. Concernant les résultats obtenus avec les guérisseurs nous avons révélées que les femmes sont plus donatrice du savoir phytothérapique traditionnel (63%) par rapport aux hommes, avec une tranche d'âge analphabète de plus de 60 ans (57.41%), et des connaissances héritées à partir des autres personnes. Du point de vue pharmacologique et botanique, les feuilles consistent la partie de la plante la plus utilisées (35.18%) préparées à différentes modes comme poudre, tisane en infusion et en décoction, pommade, crème, lotion, sirop et macération, et destinées à voie orale (53.33%) et locale (46.66%). Alors que certaines plantes peuvent être utilisées seule (59.34%) ou bien associer (40.65%) avec du miel (51.43%) ou l'huile d'olive (17.14%). Sur le plan botanique, on a recensé 69 espèces médicinales qui appartiennent à 35 familles botaniques, majoritairement poussent spontanément (52.85%) à différents types biologiques. Enfin, nous pouvons dire que cette étude est l'une des très peu de travaux scientifiques effectués pour identifier les plantes à effet dermatologique et encore préliminaire et doit être encouragé et approfondie par des tests biologiques *in vitro* et *in Vivo*.

**Mots clés** : Plante dermatologique, ethnobotanique, questionnaire, Skikda.

**Année Universitaire : 2021/2022**